

Časopis obce Nová Bystrica

MAREC - APRÍL 2024

NOVOBYSTRICKÝ HLÁSNÍK



ROČNÍK: XXXII

ČÍSLO: 2

CENA: 1 €

OBSAH



4 - 9	Z obecného zastupiteľstva
10 - 11	Oheň je dobrý sluha, ale zlý pán
12 - 15	Život v obci
16 - 18	Nová Bystrica na riadkoch Kysuckých hlasov
19 - 21	Vychylovská osmička
22 - 23	JDS Nová Bystrica
24 - 25	SZZ Nová Bystrica
26 - 33	ZŠ s MŠ Nová Bystrica
34 - 35	ZŠ Vychylovka
36 - 37	Detské okienko
38 - 42	Známi, neznámi
44 - 45	Abeceda husákových detí
46 - 47	Turisti na potulkách
48 - 50	Hasiči informujú
51	Na voľný čas
52 - 53	Varíme s Dolinkou
54 - 56	Inzercia

NOVOBYSTRICKÝ HLÁSNIK - DVOJMESAČNÍK OBCE NOVÁ BYSTRICA

Vydáva: Obecný úrad Nová Bystrica, 023 05 Nová Bystrica 657

ICO: 00314145. Telefón: 041/4397221, e-mail: starosta@novabystrica.sk

Dátum vydania: máj 2024

Zostavila redakčná rada:

Mgr. Lenka Bisahová, Mgr. Anna Borisová, Ing. Iveta Heltková, Mgr. Elena Jančulová,
PhDr. Marián Liščák, PhD., Mgr. Jana Slivková, Bc. Klára Talapková

Grafická úprava: Mgr. Lenka Bisahová

Jazyková korektúra: Ing. Iveta Heltková

e-mail: nbhlasnik@gmail.com

Registračné číslo časopisu Novobystrický hlásnik: EV 4033/10. ISSN 1339-1321

Redakčná rada si vyhradzuje právo krátiť a upravovať príspevky.
Neuverejnené a nevyžiadané príspevky nevraciamy.



Spoločným úsilím ku krajšej a čistejšej Novej Bystrici a Vychylovke :)

Malí, veľkí, mladí i tí starší. S rukavicami, vrecami, metlami, lopatami, no hlavne s veľkým odhodlaním aspoň na chvíľu zmeniť svet k lepšiemu. Svet, našu planétu, miesto, kde žijeme. Reč je o **Medzinárodnom Dni Zeme**, ktorému patrí 22. apríl. Je to deň, kedy si máme pripomenúť, aká je ochrana prírody a životného prostredia dôležitá. Príroda nás obdarúva svojou krásou a bohatstvom, my sa ju máme snažiť ochraňovať a neubližovať jej. Deň Zeme je spájaný v mnohých obciach s veľkým jarným upratovaním.

Nebolo tomu inak ani v našej obci, v Novej Bystrici. Upratovanie sme si rozdelili na dve etapy. Počas prvej etapy, dňa 26.04. sa upratovania chopili členovia Slovenského zväzu záhradkárov z Novej Bystrice, mladí hasiči z DHZ Nová Bystrica a členovia Klubu turistov Nová Bystrica. Záhradkári vyupratovali a zveľadili námestie pred kostolom, hasiči a turisti cyklotrasu.

V druhej etape, 30.04., sa ku skrášleniu obce pridali naši žiaci z oboch materských a základných škôl, pracovníci Obecného úradu a Obecného podniku, chlapi z DHZ Vychylovka a členovia Jednoty dôchodcov Nová Bystrica. Najmenší si skrášlili okolie svojich škôlok, kde vyzbierali všetky odpadky, žiaci postupne prešli po celej obci a vyčistili ju od nečistôt, pracovníci obce vyčistili okolie amfiteátra a pripravovali občerstvenie pre všetkých, ktorí sa zapojili do upratovania, chlapi z DHZ Vychylovka upratali popri rieke Bystrica od Škorvagy smerom nahor a členovia Jednoty dôchodcov vyupratovali cintorín. Ako býva zvykom, po dobre odvedenej práci, si každý zaslúži odmenu. Bolo tomu tak aj včera, kedy sa na chutnom guláši, klobásach a kofole pri amfiteátri stretli všetci školáci, pani učiteľky, hasiči a členovia Jednoty dôchodcov. Spoločnými silami sme dokázali vyzbierať veľké množstvo odpadu, podarilo sa nám skrášliť Novú Bystricu a Vychylovku, zomkli sme sa a ukázali, že nám nie je ľahostajný osud planéty a že aj my ju svojím pričinením dokážeme zmeniť k lepšiemu.

*V mene starostu obce, Ing. Jozefa Kurica, Vám všetkým patrí veľké
ĎAKUJEM!*

-Lenka Bisahová-

Zápisnica
zo zasadania Obecného zastupiteľstva v Novej Bystrici konaného dňa
7. marca 2024

Prítomní:

Starosta obce: Ing. Jozef Kuric

Členovia OZ: Ľubomír Griga
Stanislav Kováč
Miroslav Masnica
Ing. Radovan Svitek, PhD.
Ing. Ján Šteininger, PhD.
Rastislav Šutiak
Jana Huláková
Mgr. Peter Čiernava
Jaroslav Kováč

Program:

1. Otvorenie zasadnutia obecného zastupiteľstva.
2. Určenie zapisovateľa zápisnice, návrhovej komisie a overovateľov zápisnice.
3. Správa o plnení uznesení.
4. Rôzne.
5. Diskusia.
6. Schválenie uznesenia.
7. Záver.

Uznesenie č. 2/2024

A/OZ berie na vedomie:

1. Žiadosť Rastislava Šutiaka, bytom Nová Bystrica – Vychylovka 761, 023 05 Nová Bystrica o obnovu krytu miestnej komunikácie v k.ú. Nová Bystrica, na parcelách KN-C 3508/3; KN-C 3528/1; KN-C 3508/2.
2. Žiadosť Rafaela Slepiača, bytom Nová Bystrica–Vychylovka 740, 023 05 Nová Bystrica o rekonštrukciu prístupovej cesty do osady Granátovia a pripojenie rozhlasovej prípojky.
3. Správu z kontroly č. 15/2023.
4. Správu z kontroly č. 1/2024.
5. Správu o kontrolnej činnosti HKO Nová Bystrica za rok 2023.
6. Žiadosť Ľubomíra Grigu, Veľký potok 779, 023 05 Nová Bystrica o digitalizáciu negatívov (diapozitívov) a ich následne využitie za účelom výstavy.

B/OZ schvaľuje:

1. Návrhová komisia: Radovan Svitek, Miroslav Masnica, Jaroslav Kováč.
 - Overovatelia zápisnice: Rastislav Šutiak, Stanislav Kováč.
 - Zapisovateľ: Anna Chovancová
 - Návrhovú komisiu a overovateľov, počtom 9 hlasov za schválenie z 9 prítomných poslancov.
 - Program dnešného zastupiteľstva, počtom 9 hlasov za schválenie z 9 prítomných poslancov.
 - Uznesenie OZ, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
2. Rozpočtové opatrenie č. 1, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
3. Žiadosť Jána Huláka, bytom Nová Bystrica 452, Nová Bystrica, o súhlasné stanovisko s umiestnením elektrického kábla určeného pre novostavbu rodinného domu do parciel vo výlučnom vlastníctve obce Nová Bystrica, v k.ú. Nová Bystrica, parcely KN-C 4993/2; KN-C 4995/1; KN-C12242/2, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
4. Dotáciu Únii nevidiacich aslabozrakých Slovenska, Horná ulica 022 01 Čadca vo výške 100 EUR, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
5. Dotáciu ZOSZ včelárov Stará Bystrica vo výške 200 EUR, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
6. Dotáciu Klubu turistov Nová Bystrica 1064, 023 05 Nová Bystrica vo výške 800 EUR, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
7. Žiadosť FS Dolinka Nová Bystrica 684, 023 05 Nová Bystrica vo výške 855 EUR, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
8. Dotáciu Jednoty dôchodcov Slovenska Nová Bystrica, v zastúpení Elena Jančulová (predseda), vo výške 300 EUR, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
9. Dotáciu ZO SZ Záhradkári Nová Bystrica 452, 023 05 Nová Bystrica vo výške 800 EUR, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
10. Dotáciu FS Bystrica z Novej Bystrice vo výške 2500 EUR, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
11. Dotáciu TJ Slovan Nová Bystrica vo výške 5500 EUR na rok 2024 pre mužstvá mládeže U15, U13, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
12. Plat starostu obce, základná mzda plus 20 % odmena, počtom hlasov 7 za schválenie, 1 hlas sa zdržal, 1 hlas bol proti z 9 prítomných poslancov.
13. Plat kontrolórky, základná mzda plus 5% odmena, počtom hlasov 7 za schválenie, 1 hlas sa zdržal, 1 hlas bol proti z 9 prítomných poslancov.

C/OZ neschvaľuje:

1. Žiadosť Františka Šadibola, Nová Bystrica – Vychylovka 757, 023 05 Nová Bystrica, o predaj pozemkov KN-C 12091; KN-C 12090; KN-C12088/2 v k.ú. Nová Bystrica, počtom hlasov 2 za neschválenie, 7 hlasov sa zdržalo z 9 prítomných poslancov.

D/OZ poveruje:

1. Starostu obce obstaraním doplnku k územno plánovacej dokumentácii obce Nová Bystrica, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
2. Starostu obce o jednanie s majiteľom parcely v k.ú. Nová Bystrica, parcela KN-C 1913/1 v súvislosti s vysporiadaním parcely nevyhnutnej na vstup do hasičskej zbrojnice, súpisné číslo 1083, 023 05 Nová Bystrica, počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
3. Starostu obce vyriešením situácie problematického odvodnenia v k. ú. Nová Bystrica, severná časť parcely KN-C 9155 (lokalita u Peťka), počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.

Ing. Jozef Kuric
starosta obce Nová Bystrica

Overovatelia: Stanislav Kováč a Rastislav Šutiak

Zapisovateľka: Anna Chovancová

Zápisnica
zo zasadania Obecného zastupiteľstva v Novej Bystrici konaného dňa
25. apríla 2024

Prítomní:**Starosta obce:****Ing. Jozef Kuric****Členovia OZ:**

Ľubomír Griga
Stanislav Kováč
Miroslav Masnica
Ing. Radovan Svitek, PhD.
Ing. Ján Šteininger, PhD.
Rastislav Šutiak
Mgr. Peter Čierňava
Jaroslav Kováč
Jana Huláková

Program:

1. Otvorenie zasadnutia obecného zastupiteľstva.
2. Určenie zapisovateľa zápisnice, návrhovej komisie a overovateľov zápisnice.
3. Správa o plnení uznesení.
4. Úprava rozpočtu.
5. Rôzne.
6. Diskusia.
7. Schválenie uznesenia.
8. Záver.

U z n e s e n i e č. 3/2024**A/OZ berie na vedomie:**

1. Žiadosť HK Nová Bystrica, Ing. Dávid Čiernava, Nová Bystrica 602, 023 05 Nová Bystrica, o finančný príspevok vo výške 5000 EUR.
2. Žiadosť Rudolfa Chmurčiaka, Radôstka 023 04 Stará Bystrica, o pridelenie nájomného bytu.
3. Žiadosť Jána Grigu, Nová Bystrica – Vychylovka 708, 023 05 Nová Bystrica, o vecnú alebo peňažnú formu pomoci.
4. Žiadosť Ladislava Kubinčana, Nová Bystrica 197, 023 05 Nová Bystrica, o opravu obecnej prístupovej cesty v osade Chalúpkovia, ktorá bola poškodená pri oprave vodovodného potrubia a kanalizácie.
5. Žiadosť Jany Hanidžiarovej, Nová Bystrica 857, 023 05 Nová Bystrica, o prenájom časti parcely CKN č. 8933/39 a 11240/3 vo vlastníctve obce Nová Bystrica.
6. Žiadosť Anny Mydliarovej, Fojtská 73/3, 712 00 Ostrava – Muglinov, o vybudovanie verejného vodovodu, vodovodnej prípojky a verejnej kanalizácie, kanalizačnej prípojky k rodinnému domu č. 647 v osade Sobolovia.
7. Žiadosť Paulíny Hanidžiarovej, Nová Bystrica 649, 023 05 Nová Bystrica, o vybudovanie verejného vodovodu, vodovodnej prípojky a verejnej kanalizácie, kanalizačnej prípojky k rodinnému domu č. 649 v osade Sobolovia.
8. Žiadosť Lenky Šadibolovej, Vychylovka 859, 023 05 Nová Bystrica – zástupca žiadateľov, o spevnenie a odvodnenie prístupovej cesty k rodinným domom v časti Vychylovka – u Grigy č. súp. 149, 911, 715, novostavba zatiaľ bez súpisného čísla – stavebníci Lenka Šadibolová, Radoslav Griga.
9. Žiadosť Miroslava Adamca, Nová Bystrica 969, 023 05 Nová Bystrica, o prenájom časti parcely CKN č. p. 8933/1 vo vlastníctve obce.
10. Žiadosť Stanislavy Cabadajovej, Oslobodenia 219, 013 05 Belá, okres Žilina, o úpravu cesty vo vlastníctve obce na parcelách CKN č. p. 6975/2 a 6975/1.

B/OZ schvaľuje:

1. Návrhová komisia: Radovan Svitek, Lubomír Griga, Ján Šteininger.
- Overovatelia zápisnice: Jaroslav Kováč, Miroslav Masnica.
 - Zapisovateľ: Anna Chovancová.

- Návrhovú komisiu a overovateľov, počtom 6 hlasov za schválenie z 6 prítomných poslancov.
 - Program dnešného zastupiteľstva, počtom 6 hlasov za schválenie z 6 prítomných poslancov.
 - Uznesenie OZ počtom hlasov 9 za schválenie z 9 prítomných poslancov.
2. Rozpočtové opatrenie č. 2/2024, počtom hlasov 6 za schválenie zo 6 prítomných poslancov.
 3. Nového veliteľa, preventivára a ostatných členov DHZO Nová Bystrica podľa návrhu dobrovoľného hasičského zboru obce Nová Bystrica (podľa stanov DPD SR – piata hlava), počtom hlasov 8 za z 8 prítomných poslancov.
 4. Určenie ceny predaja vyradených kníh z Obecnej knižnice vo výške 0,50 Eur/ks, počtom hlasov 8 za schválenie z 8 prítomných poslancov.
 5. Žiadosť Vladimíra Brňáka, bytom Nová Bystrica – Vychylovka 1247, 023 05 Nová Bystrica, o doplnenie verejného osvetlenia na miestnej komunikácii (parcela KN-C č. 297) vo vlastníctve obce, počtom hlasov 8 za schválenie z 8 prítomných poslancov.
 6. Žiadosť Dariny Kolenovej, Nová Bystrica 957, 023 05 Nová Bystrica, o súhlas s vybudovaním kanalizačnej prípojky k rodinnému domu č. 957 cez pozemok CKN č. p. 6465/2 a položením kanalizačnej šachty na pozemku č. p. CKN 6465/2, počtom hlasov 8 za schválenie z 8 prítomných poslancov.
 7. Žiadosť Jozefa Mazúra, Nová Bystrica 750, 023 05 Nová Bystrica, o súhlas s vybudovaním kanalizačnej prípojky k rodinnému domu č. 750 cez parcely EKN č. p. 11188/1 a EKN č. p. 11189/1 a položením kanalizačnej šachty na pozemku EKN č. p. 11188/1, počtom hlasov 8 za schválenie z 8 prítomných poslancov.
 8. Súhlasné stanovisko k odpredaju časti parcely CKN č. p. 4663/1 vo vlastníctve obce, žiadateľka Oľga Kuricová, Nová Bystrica 407, 023 05 Nová Bystrica, počtom hlasov 7 za schválenie, 1 hlas sa zdržal z 8 prítomných poslancov.
 9. Súhlasné stanovisko k odpredaju časti parcely CKN č. p. 11240/3 vo vlastníctve obce, žiadateľka Mária Poniščjaková, Nová Bystrica 59, 023 05 Nová Bystrica, počtom hlasov 8 za schválenie z 8 prítomných poslancov.
 10. Žiadosť Pavla Sobola a Antónie Sobolovej, Nová Bystrica 892, 023 05 Nová Bystrica, o zriadenie vecného bremena na trase elektrického vedenia NN, parcely CKN č. p. 8132/1; 8132/2 a 8132/3, počtom hlasov 8 za schválenie z 8 prítomných poslancov.
 11. Žiadosť Kysuckej knižnice v Čadci o finančnú účelovú dotáciu k 100. výročiu knižnice v Čadci – vydanie publikácie obsahujúcej zároveň charakteristiku obecných a mestských knižníc v metodickej pôsobnosti KK vo výške 200 EUR, počtom hlasov 8 za schválenie z 8 prítomných poslancov.
 12. Žiadosť Základnej školy s materskou školou Nová Bystrica 686, 023 05 Nová Bystrica o preklasifikovanie bežných výdavkoch na kapitálové výdavky vo výške 3.499,78 EUR v rámci projektu „Chodníčkom do prírody“, počtom hlasov 8 za schválenie z 8 prítomných poslancov.

C/OZ neschvaľuje:

1. Žiadosť Mariána Šadibola, Evy Šadibolovej, Nová Bystrica 75, 023 05 Nová Bystrica, o odpredaj časti parcely EKN 11251/2, počtom hlasov 8 za neschválenie z 8 prítomných poslancov.

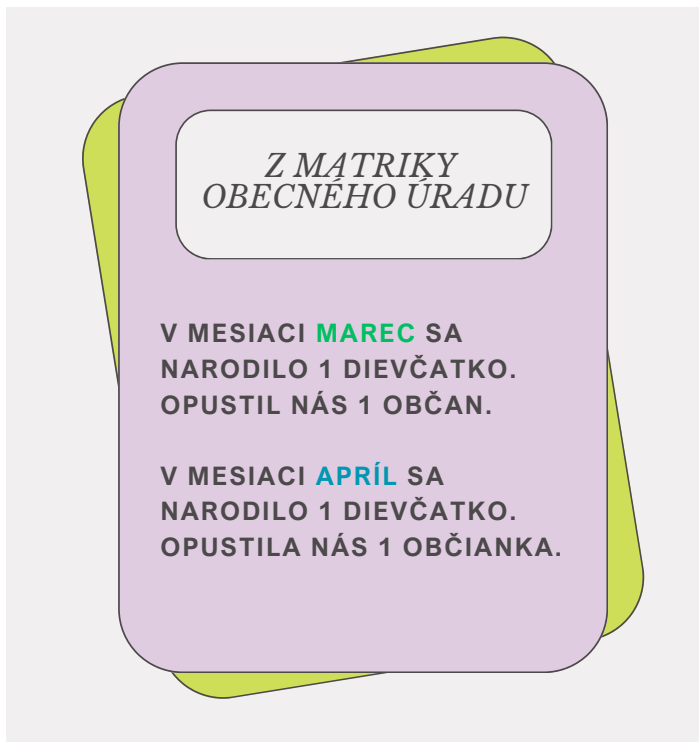
D/OZ poveruje:

1. Starostu obce o postúpenie reklamácie cesty v osade Chalúpkovia, realizátorovi daného projektu.
2. Starostu obce o vyriešenie problematiky/podmienok krátkodobého a dlhodobého prenájmu obecného majetku (nehnuteľného).

Ing. Jozef Kuric
starosta obce Nová Bystrica

Overovatelia: Miroslav Masnica a Jaroslav Kováč

Zapisovateľka: Anna Chovancová



Oheň je dobrý sluha ale zlý pán

O tomto by, žiaľ, vedel rozprávať p. Štefan Brisuda, ktorému oheň zničil strechu a podkrovie jeho rodinného domu. Mnohí z nás vieme, s akou láskou a chuťou do práce si svoj domček zveľaďoval a krásľil. Na každom mieste bolo vidno jeho šikovné ruky. No stačila malá chvíľa a takmer oň prišiel... Nebyť rýchleho zásahu hasičských zložiek z bystrickej doliny, Čadce a Žiliny, mohol mať požiar omnoho fatálnejšie následky.

Všetko sa to stalo na Veľkonočnú nedeľu, 31. marca 2024, kedy si väčšina z nás užívala sviatky.

Bližšie informácie podal p. Pavol Križka z DHZO Stará Bystrica: *"Jednotka vyrazila o 13:47 na Ivecu Daily s posádkou 1+5 a Tatra 148 posádka 1+2. Na miesto udalosti sme dorazili prví a odrazu sme nasadili 1× D útočný prúd z Iveca Daily. Následne prišla naša Tatra 148 súčasne s Tatrou DHZO Nová Bystrica. Po príchode na miesto udalosti sme zistili, že rodinný dom bol celý zachvátený požiarom. S požiarom sme bojovali od 13:56 do 17:00, kedy sa ho podarilo uhasiť."*

Jednotky, ktoré zasahovali: **HaZZ Čadca, HaZZ Žilina Brigáda, DHZO Stará Bystrica, Nová Bystrica a Vychylovka s využitím cca 10 ks techniky.** Pri požiari sa našťastie nikomu nič nestalo.

Možno mi dáte za pravdu, ak napíšem, že práca hasičov, v ktorej nasadzujú svoje vlastné životy na záchranu iných, kde detailne premyslený plán záchran, ich rýchlosť, nezaváhanie, sila a odvaha robia toto povolanie nezastupiteľným na celom svete. **Sklaňame sa pred Vami, páni hasiči a úprimne ďakujeme!**

Pri tejto nešťastnej udalosti sa ukázalo, ako sa naši občania dokážu zomknúť a nezištne pomôcť ako sa najlepšie dá. Nezaváhali ani chvíľu a utekali pomáhať. Niektorí pracovali na likvidácii zhorených častí, ďalší pokryli zvyšky strechy plachtou, aby uchránili pred dažďom to, čo nezničil oheň, ďalší odčerpávali vodu zo zatopených častí domu.

P. Brisuda vyjadril obrovskú vďaku všetkým, ktorí mu pomáhali zmierniť jeho nešťastie. Obec okrem pomoci na mieste, zriadila transparentný účet na finančnú zbierku p. Brisudovi, kde mu môžeme prispieť ľubovoľnou čiastkou na to, aby sa jeho dom opäť stal plne obývaným a dokázali by sme mu tak zmierniť jeho utrpenie, ktoré mu požiar spôsobil.

Za každý príspevok Vám v mene p. Brisudu úprimne, z celehé srdca ďakujeme.



VEREJNÁ ZBIERKA PRE PÁNA ŠTEFANA BRISUDU

Oblasť úrad Nová Bystrica zriadil transparentný účet na pomoc po požiaroch rodinného domu p. Štefana Brisudu, ktorý sa stal 31. 3. 2024.

V sekunde sa môže život človeka zmeniť, prísť takmer o všetko.

Pomôžme mu preto spoločne zmierniť jeho trápenie a prispejme ľubovôľnou čiastkou na rekonštrukciu jeho rodinného domu.

Zo srdca Vám d'akujeme!

Pomoc po požiaroch Nová Bystrica
SK93 0900 0000 0052 1551 6445
Slovenská sporiteľňa, a.s.



-Lenka Bisahová-

MAREC V OBECNEJ KNIŽNICI



Marec je mesiacom kníh a vďaka projektu z EÚ sme tento rok práve v marci otvorili novozrekonštruovanú knižnicu v našej obci, a to 8. 3. 2024, na ktorej otvorenie prijala pozvanie aj riaditeľka Kysuckej knižnice v Čadci, Ing. Mgr. Katarína Borisová.

Knižnicu znovuotvoril po polročnej prestávke pán starosta, Ing. Jozef Kuric. Toto otvorenie sme spojili aj s "Týždňom slovenských knižníc" a urobili besedu pre žiakov ZŠ so sestrami Jančovými (ilustrátorka a autorka komiksov) pod názvom „Do sveta komiksov“.

Postupne sme celý mesiac pozývali žiakov, ale aj škôlkarov z oboch našich škôl na návštevu našej knižnice, kde sa dozvedeli o práci v knižnici, jej histórii a tým menším sme prečítali aj krátku rozprávku. Deti odchádzali s novými informáciami, čitateľskými preukazmi, vypožičanými knihami, čitateľskými diplomami, ale aj so sladkou maličkosťou.



Naša knižnica je otvorená presne mesiac, ale veľmi sa tešíme z toľkého záujmu a návštevnosti.

A kto by mal záujem a chuť, naša knižnica je pre verejnosť otvorená:

pondelok: 10.00 – 15.00,

streda: 08.00 – 15.00 a

piatok: 10.00 – 14.00.

**TEŠÍME SA NA
KAŽDÉHO
Z VÁS!**



**OBCENÁ KNIŽNICA
NOVÁ BYSTRICA**

u. fond
na podporu
umenia

Nákup knižničného fondu

V roku 2023 a 2024 sme vďaka projektu „S dobrou knihou každý deň“ nakúpili do knižničného fondu našej knižnice nové knihy v hodnote 3 353,07 eur.

„Projekt podporil z verejných zdrojov Fond na podporu umenia“ sumou 3 000,00 eur.



Autorka textu a fotografií: Mgr. Jana Slivková

Výstava ručných prác

17. marec, obdobie pred Veľkou nocou, patril "Výstave ručných prác". Na výstave si návštevníci mohli pozrieť výrobky od výmyslu sveta, napr. prútené košíky, háčkované hračky, kabelky, vyšívané výrobky, maľované obrazy, rôzne aranžmány, fotografie, kovové a drevené sochy, keramiku, epoxidové výrobky, ale mohli ochutnať aj vynikajúce včelie výrobky.

Vystavovali hlavne občania z Novej Bystrice, ale pár vystavovateľov bolo aj zo Starej Bystrice či Radôstky. Návštevníci si mohli vystavené predmety pozrieť v tento krásny slnečný deň od 09:00 do 16:00 hod. a zahlasovať za 3 najkrajšie výrobky. Návštevníci to veru mali ťažké aj tento rok. Srdečne ďakujeme všetkým vystavovateľom a návštevníkom. Výstavu si prišlo pozrieť 310 návštevníkov.

Vyhodnotenie výstavy ručných prác - prvých 10:

1. Dominika Cádrová (77 hlasov)
2. Mária Podolínska (53 hlasov)
3. Ján Pišoja (45 hlasov)
4. Iveta Srníčková (43 hlasov)
4. Juraj Jančula (43 hlasov)
5. Kristína Halvoníková (40 hlasov)
6. Ivana Chovancová (39 hlasov)
7. Peter Jantula (37 hlasov)
8. Michal Romaník (36 hlasov)
8. Viera Kubatková (36 hlasov)
9. Monika Romaníková (34 hlasov)
10. Ivona Ferančíková (29 hlasov)

***Už teraz sa
tešíme na
ďalšiu
výstavu!***



Autorka textu a fotografie: Mgr. Jana Slivková

DNI KULTÚRY



NOVÁ BYSTRICA 2024

Amfiteáter Nová Bystrica



ROCKOVÝ PIATOK 21. 6. 2024

od 19:30 hod.

MAD FREQUENCY

ARZÉN

HELENINE OČI

23:00 – 04:00 hod.

DJ MIKKO

HODOVÁ NEDELA 23. 6. 2024

11:00 hod. **SLÁVNOSTNÁ HODOVÁ SVÄTÁ OMŠA** v Kostole Svätého Jána Krstiteľa

13:00 hod. **HASIČSKÁ OKRSKOVÁ SÚŤAŽ O POHÁR STAROSTU OBCE**

ĽUDOVÁ SOBOTA 22. 6. 2024

13:00 – 15:30 hod. – **SÚŤAŽ V PÍLENÍ DREVA**
NOVOBYSTRICKÝ DREVORUBAČ
(Pri Amfiteátri Nová Bystrica)

16:00 hod. **VYHODNOTENIE SÚŤAŽE**

17:30 – 22:30 hod. **„FOLKLÓRNE POPOLUDNIE“**

AMFITEÁTER NOVÁ BYSTRICA: VANESKA HALVONÍKOVÁ //
// DAVID FEDOR // NATALIA BANIČIAROVÁ // DETSKÍ HELIGONKÁRI
TANEČNÍCI A SPEVÁCI ZO ZŠ S MŠ NOVÁ BYSTRICA // DETSKÁ ĽH
POTOČIARI // PS RADOSTAN // BYSTRICKÁ KASNA // ĽH STAREJŠÍ //
// SÚRODENCI HALVONÍKOVCI // ĽUDOVÁ MUZIČKA Z BYSTRÍC //
// ĽH TOMČALOVCI // ZSS DOLINKA // ĽH KOVÁČOVCI //
// ĽH POTOČIARI // PS BYSTRICA Z NOVEJ BYSTRICE //
// SKUS BRATOV BANÁSOVOV // PS ROZSUTEC //

22:30 hod. **ZAPÁLENIE JÁNSKEHO OHŇA**
ZÁBAVA do 04:00 hod. – DJ MIKKO

VSTUPNÉ: ► PIATOK - **AKCIA** - v predpredaji **4+1 zadarmo** //

12 € predpredaj, 15 € na mieste // Predpredaj vstupeniek: **predpredaj : sk**

Predaj: Dom kultúry Nová Bystrica // Turistické centrum **POD ORLOJOM** Stará Bystrica

► SOBOTA
– vstup zdarma

ČAKAJÚ VÁS DETSKÉ ATRAKCIE, OBČERSTVENIE, STÁNKOVÝ PREDAJ A INÉ.

MEDIÁLNI
PARTNERI:

KYSUCE.sk

rtv: REGIONÁLNA TV

IKTV

SK

Obec Stará
Bystrica

Obec Zborov
nad Bystricou

Obec
Radôňka

Mesto Kráľovo
nad Jyvucom

: RÁDIO REGINA

KYSUCE.SK
online spravodajstvo

predpredaj : sk

INFO:
www.novabystrica.sk
041/439 72 21

Nová Bystrica na riadkoch Kysuckých hlasov

Kysucké hlasy boli noviny vydávané v Čadci od roku 1927 až do roku 1933. Za ich produkciu stál právnik doktor Jozef Hranec. Známe boli predovšetkým vďaka ich protialkoholickému ťaženiu, ktoré aj v tých dobách pokladali za najväčší problém Kysúc. Okrem správ z mesta sa v nich objavujú aj informácie z rozličných častí Kysúc. Tie majú však väčšinou charakter popisu kriminálnych prípadov, ktoré sa v nich stali. Hneď v prvom čísle z roku 1927 sa objavuje aj Nová Bystrica – Vychylovka, kde sa údajne jedného dňa zo záletov pred svitaním vracal J. Lukáč. Po ceste zbadal na dvore obchodníka Jozefa Pavelka nejaké svetlo, tak chcel zistiť, čo to tam svieti. Keď cez plot nazrel do dvora, tak po ňom vystrelil revolverom gazda Pavelek, mysliac si, že ho idú vykradnúť. Postrelený Lukáč prešiel asi 200 krokov a s veľkou stratou krvi padol na zem. Zranenie našťastie nebolo smrteľné a ľudia z okolia ho rýchlo zaviezli k lekárovi. Noviny ďalej udávajú, že 6. septembra toho istého roka sa v krčme Františka Slučiaaka strhla veľká bitka medzi tam oslavujúcimi svadobčanmi a okoloidúcimi pocestnými.

Na Vianoce roku 1930 vtrhol na polnočnú omšu do kostola v Novej Bystrici opitý Martin B. s kamarátmi. Počas toho, ako ľudia v kostole spievali pobožné vianočné piesne, tak opitá skupina začala spievať svoje krčmové. Jeden z prítomných veriacich vylepil najukričanejšiemu Martinovi B. takú facku, že musel vzápätí okamžite pred ním aj jeho skupinou utekať. Tí sa ho vybrali naháňať, tak aspoň kostol opustili. Ráno sa im vraj celá dedina smiala a posmešne im ľudia spievali: „Povedzte nám pastierovia, čo ste videli, tam, kde ste to o polnoci náhle leteli.“ Začiatkom júna 1931 došlo v krčme u F. Slučiaaka k pokusu

Prednáška Červeného
Križa pred štátnou
ľudovou školou v No-
vej Bystrici—Výchyl-
lovke 29. sept. 1930.
(Foto: G. Vlasák.)



o krádež. Do prázdnej krčmy sa potichu vkradol Alojz B., ktorý sa priblížil k pultu, prehol sa cezeň, otvoril šuflík s peniazmi a vzal 120 Kč. Jeho čin si však všimla pozorná Slučiakova manželka a hneď na mieste ho konfrontovala. Zlodej sa vyhováral, že si údajne bral len tie peniaze, ktoré v krčme prepil. V Starej Bystrici sa 12. júla 1931 odohrala slávnosť, kde Starobystrický hasičský zbor dostal novú zástavu s heslom „Miluj blížneho svojeho, jako seba samého!“ Okrem toho tam boli vyznamenaní zaslúžilí členovia zboru V. Pastýrik a V. Pastva zo Starej Bystrice. Slávnosti zakončenej veselicoú, na ktorej hrala hasičská hudba z Nesluše, sa zúčastnilo mnoho hasičských zborov z celých Kysúc, teda bezpochyby aj hasiči zo susednej Novej Bystrice. Koncom júla 1931 vyhorel v Novej Bystrici gazda Jozef Kolenčiak, čo dávali za príčinu ohňu z rušňa železničky vedúcej Bystrickou dolinou, respektíve uvažovali aj nad úmyselným podpálením. Na konci augusta 1931 došlo v Novej Bystrici k nešťastnej udalosti, kedy sa Jozef K., žijúci s rodinou vo Vychylovke, pohádaval so svojou ženou. Chcel ju biť, čomu sa snažili zabrániť jeho synovia Florián a Václav. Keď sa otec pustil do Floriána, vybehol Václav na povalu, kde mal schovaný revolver. Prišiel dole začal z neho strieľať do vzduchu, chtiac otca odstrašiť. Ten sa však nezľakol a naopak zaútočil na Václava. On, v snahe zabrániť mu v útoku, vystrelil, pričom postrelil nielen otca, ale i svojho brata Floriána. Václava tak zatkli policajti a odovzdali ho do rúk súdu. Na prelome septembra a októbra toho istého roka sa v susednej Riečnici odohrala svadba, na ktorú zavítali aj mládenci z Novej Bystrice. Keďže medzi týmito dedinami vládla odveká rivalita, netrvalo dlho, kým sa strhla bitka, pri ktorej Ján B. z Novej Bystrice zranil Jozefa K. z Riečnice tak nešťastne, až mu spôsobil fraktúru lebky. Novobystričan tak skončil v rukách polície a nakoniec vo väzení.

Úsek novej cesty v bystrickej doline.
Vedie cez Novú Bystricu.
(Snímok Čsl. Červeného Kríža z 30.
sept. 1930. Foto: G. Vlasák)



Začiatkom mája 1932 vyhorela v obci Nová Bystrica krčma Jozefa Škorvagu. Privolaní hasiči stihli zachrániť len spodnú časť objektu, ktorý vyhorel aj s tam sa nachádzajúcim tovarom. V období prvej republiky bola práca hájnika veľmi nebezpečnou, keďže s pomerne ľahkým prístupom k strelným zbraňam, kadekto zatúžil po divine, ktorá pár desaťročí predtým patrila výhradne zemepánom a šľachte. Po lesoch sa tak pohybovalo množstvo ozbrojených pytlakov, ktorí v prípade stretu s hájnikom neváhali „svoju česť“ a slobodu chrániť strelbou ostrými nábojmi. Tak sa stalo aj v októbri 1932, kedy dvaja nemenovaní pytliači z Novej Bystrice veľmi vážne postrelili hájnika Jozefa Nemca, ktorého ťažko raneného s prestreleným bruchom museli urgentne previesť do nemocnice v Martine. K ďalšiemu útoku na hájnika došlo v tom istom čase priamo v Novej Bystrici, kde hájneho niekdajších panských lesov K. Rampacha veľmi dobil rozhnevaný Jozef K., ktorému v horšom skutku zabránil len rýchlo zasahujúci tam prítomný Štefan G. z obce. K ďalšej prestrelke došlo niekoľko dní potom začiatkom novembra 1932, kedy v pohraničných lesoch pytliačil istý Ján P. z Ricierky Hornej, pričom ho načapal hájny Lechmann z Vychylovky. Pytliak údajne zo vzdialenosti 8 krokov na hájneho vystrelil, avšak netrafil a dal sa na útek. Strelbu v zapätí opätovoľoval aj Lechmann, ale aj keď vystrelil 4krát, tiež netrafil. Pytliaka však spoznal a nahlásil ho poľskej polícii, ktorá ho onedlho zatkla.

K nešťastnej strelbe došlo začiatkom jari nasledujúceho roka 1933 v susednej Starej Bystrici, kde sa na svadbe strhla bitka. Tá sa preniesla zo svadobnej sály vonku, kde sa začalo strieľať, pričom bola do hrudníka smrteľne trafená tam prítomná Antónia Krchová Habesníková. Strelcovi Šimonovi K. navyše priťažilo, že údajne niekoľko okamihov pred bitkou sa pri pulte na hostine zastrájal pištoľou, že niekoho v ten večer zamorduje. To mu na súde malo priťažiť až hrozbou trestu smrti.

Autor: PhDr. Marián Liščák, PhD.
Kysucké múzeum

VYCHYLOVSKÁ OSMIČKA



6. júla 2024

**Registrácia len
ONLINE do 4. júla**

Beh pre celú rodinu:

- hlavný beh – 8,6 km
- juniorský beh – 8,6 km
- starší žiaci – 2 km
- mladší žiaci – 1 km
- detský slniečkový beh – 400 m

TEŠÍME SA NA VÁS

3. ROČNÍK

Zažite deň plný športu,
zábavy, bohatej tomboly,
stretnutí a dobrej nálady
v Múzeu kysuckej dediny
vo Vychylovke :)

ŠTARTOVNÉ:

- dospelí: 16,-
- deti, žiaci, študenti do 26 r.,
dôchodcovia nad 60 r. a ZŤP: 5,-

HLAVNÍ ORGANIZÁTORI:

Kysucké múzeum a
Obec Nová Bystrica

www.vychylovskaosmicka.eu
FB - Vychylovská osmička

VYCHYLOVSKÁ

Pomaly, ale isto sa stáva tradíciou, že prvá júlová sobota patrí v Múzeu kysuckej dediny v Novej Bystrici - Vychylovke športu. Už po tretíkrát sa tu uskutočnia **6. júla bežecké preteky Vychylovská osmička.**

Ide o závod s hlavnou disciplínou čiastočne na nespevnenom a čiastočne asfaltovom povrchu lesnej cesty o dĺžke **8,6 km s prevýšením 230 metrov.** Okrem spomenutej hlavnej disciplíny budú pripravené i **trate pre mladších žiakov v dĺžke 1 km, starších žiakov, ktorí si zabehnú 2 km, no pobežia i najmenší v Detskom slniečkovom behu na 400 metrov.**

Toto podujatie si v uplynulých dvoch ročníkoch získalo veľkú obľubu medzi bežeckou verejnosťou a organizátori ich hodnotili ako úspešné. Nečudo, veď sa tu v malebnej doline s učupenými drevenými „chalúpkami“ snúbi šport s histó-



riou. Je to unikátne spojenie, aké nikde inde nenájdete.

Ako už bolo spomenuté, Vychylovská osmička si počas uplynulých dvoch rokov dokázala získať srdcia fanúšikov behu. V premiérovom ročníku to bolo úctyhodných 165 pretekárov, v druhom už sa počet zastavil na počte 187.

Už tradične je pre účastníkov pripravený bohatý program. Na „športovú nôtu“ zahrajú, alebo s k ô r zaskáču experti na švihadla zo skupiny **Švihej z Českej republiky**, ktorí urobia krátke freestyle vystúpenie na hudbu, workshop s ukázkami skákania cez švihadlo, rôzne triky a záujemcovia si od nich budú môcť zakúpiť profi-švihadlá. Deti sa budú môcť vyšantiť na nafukovacím hrade a „pomlsť“ na cukrovej vate.



OSMIČKA

Účastníkov podujatím prevedú skúsení a vtipní moderátori a možno v rámci programu pribudne ešte ďalšie prekvapenie. V cene štartovného má každý účastník i prehliadku **skanzenu Múzea kysuckej dediny** so vstupom do objektov ľudovej architektúry, ale i možnosť vzhľadnutia veľmi úspešnej výstavy Ornament, ktorá už bola prezentovaná vo viacerých múzeách na Slovensku.

Každý bežec obdrží pred štartom atraktívny **štartovací balíček a v celi účastnícku medailu**. Samozrejmosťou je občerstvenie - **obed a nápoj** (kofola alebo pivo), ako i občerstvovacie stanovište na obrátke hlavného behu.

A čo **ceny pre víťazov**? Absolútni víťazi medzi mužmi i ženami dostanú okrem finančných a vecných cien i ručne maľovaný šindel od riaditeľky Kysuckého múzea a pohár od starostu obce Nová Bystrica. Prví traja v jednotlivých kategóriách hlavného behu dostanú darčeky od keramikárky Barbory Gurovej, ktoré budú vyrobené špeciálne pre toto podujatie a finančné i vecné ceny. Mladší, starší žiaci a junióri si odnesú vecné ceny a sladký balíček.

Na záver bude už tradične **tombola**, do ktorej budú zaradení všetci pretekári a tak aj tí, ktorí sa neumiestnia na prvých troch priečkach, dostanú šancu odniesť si z podujatia cenu. Registrácia na preteky je možná výlučne **online na www.vysledkovyservis.sk**, štartovné sa dá uhradiť platbou kartou alebo bankovým prevodom.



Autor: Mário Janík, Kysucké múzeum
Foto: Archív Vychylovskej osmičky a Švihej

Kým žiješ, ži aktívne aj napriek prekážkam.

Mesiac marec a apríl sme plne využili na naše aktivity. Štvrtého apríla sme si na členskej schôdzi pripomenuli blížiaci sa **Deň žien**. Naši chlapi sa vyznamenali. Každá žena dostala pekný kvietok a pochutnali sme si na výbornej fazulovici. Aj naše jubilatky nás pohostili chutnými koláčikmi.

Desiateho apríla sme spoločne navštívili trhy v Jablonke a po náročnom chodení a zháňaní, čo kto potreboval, sme sa zrelaxovali v termálnom kúpalisku Chocholovské termy. Atmosféra výborná a kúpanie v teplej termálnej vode je blahodarné pre naše zdravie. Toto je to, čo nám, teda tým skôr narodeným, veľmi vyhovuje.

23. apríl – každý rok pravidelne navštevujeme niektoré divadelné predstavenie v rámci **Palárikovej**

Rakovej. Aj tento rok sme našu tradíciu neporušili a zúčastnili sme sa na otváracom ceremoniáli tejto súťažnej prehliadky v Čadci. Divadlo Tri sestry vo vlnajšom ročníku získalo prvé miesto. A práve toto divadlo sme si pozreli. Išlo o zaujímavé stvárnenie tohto diela z pera ruského spisovateľa Leva Nikolajeviča Tolstého, v ktorom sa odvíja

život troch sestier, ktoré predstavujú tri rôzne generácie. Amatérske herečky boli výborné. Divadlo je to, čo nás zaujíma a preto budeme aj naďalej pokračovať v návštevách takýchto podujatí.



25. apríl – väčšinu našich členov, keďže máme doma záhradky, oslovil návrh navštíviť výstavu Fluóru Olomouc. Niektorí sa pripojili aj k záhradkárom, ktorí boli na flóre v Trenčíne a potom išli s nami do Olomouca. Počasie celkom vyšlo a výstava spojená s predajom bola úžasná. Mohli sme si kúpiť od známych kvetov a sadeníc až po tie, ktoré sme videli prvýkrát. V zastrešených pavilónoch boli nádherné aranžmány z rezaných kvetov, dokonca sme si pozreli aj súťaž v tejto disciplíne. Aj pavilón so subtropickými a tropickými rastlinami bol úžasný. Človek sa cítil ako na návšteve vzdialených krajín. Ak by sme si to chceli celé prezrieť, museli by sme byť na výstave celý deň. Keďže sme chceli navštíviť nádherný chrám v obci Svatý Kopeček, tak sme si na fluóru vyhradili tri a pol hodiny a pokračovali sme ďalej. Rýchlo sme sa občerstvili a už sme sa tešili na nádheru, ktorá nás čakala. V tomto prípade sa jasne potvrdilo, že človek nie je len živý potravou, ale aj krásou, ktorá naplňa jeho dušu. Bazilika Navštívení Panny Márie je baroko-

vý kostol, ktorý je aj s celým areálom národnou kultúrnou pamiatkou Českej republiky. Výzdoba je nádherná. Fresky, sochy, obrazy, vitráže, nádherný oltár a vyzdobené stropy. Ťažko to opísať, lepšie raz vidieť ako stokrát počuť. Areál je sprístupnený pre verejnosť a aj my sme mali to šťastie, že nám umožnili prezrieť si nielen baziliku, ale aj celý priestor okolo baziliky, ktorý nie je malý a voľakedy slúžil ako pútnické miesto. Baziliku sme využili aj na krátku modlitbu a potom plní dojem sme sa vybrali na cestu domov. Postupne na nás doľahla únava ako z flóry, tak aj z návštevy baziliky. Prežili sme nádherný deň plný nových zážitkov v spoločnosti svojich priateľov.

Už teraz sa tešíme na ďalší výlet, ktorý si vyberieme a zorganizujeme.



*Autorka textu a fotografií:
Mgr. Elena Jančulová*

Činnosti SZ-SZZ Nová Bystrica 2024

ZO-SZZ Nová Bystrica pripravila pre svojich členov ochutnávku 20-tich zimných odrôd jablák vypestovaných v Novej Bystrici. Jej účelom bolo vybrať si chuťovo vhodnú odrodu, ktorú je možné dopestovať v našich podmienkach a uskladniť dlhé mesiace.

Ochutnávky sa zúčastnili aj priatelia ZO-SZZ Rudina, s ktorými sme si spolu posedeli pri výbornej kapustnici pripravovanej našimi členmi.

Pri ochutnávke boli hodnotené:

1. Chuť
2. Tvar a vzhľad plodov
3. Konzistencia dužiny
4. Šťavnatosť dužiny
5. Charakter šupky
6. Chuť podľa celkového dojmu
7. Chuť podľa sladkosti a kyslosti

Na prvých 5-tich miestach sa umiestnili odrody:

1. Bohémia, 2. Bohémia Gold, 3. Rubín, 4. Sparťan, 5. Angold.

22. 2. 2024 sa záhradkári z Novej Bystrici a Rudiny zúčastnili „Starovekého koštu“ v Starej Vsi nad Ondřejnicí. Ochutnávali sa rôzne destiláty a domáce bábovky. Richard Kotrč z Rudiny získal 1. miesto za griotku z višni a 3. miesto za slivovicu. 1. miesto získala kokosová bábovka zo Starej Vsi nad Ondřejnicí.

9. 3. 2024 sa uskutočnila **Výročná členská schôdza záhradkárov** ZO-SZZ Nová Bystrica, na ktorej bola zhodnotená činnosť za rok 2023.

Tento rok bol pre našich záhradkárov úspešný. Zúčastnili sa jej aj družobné organizácie z Rakovej, Staškova a Rudiny. Za obec Nová Bystrica sa k nám prihovoril zástupca starostu Ing. Radovan Svitek, PhD., ktorý nám poďakoval za prácu, ktorú vykonávame v prospech obce. Za aktívnu prácu v našej organizácii boli ocenení členovia - **Katka Vaňovcová, Helena Fedorová, Eva Prídavková, Albín Petrek, Emília Fulierová, Štefánia Talapková, Mária Šadibolová, Anna Varšavová a Zuzka Kubiková.**

Nezabudli sme ani na našich jubilantov, ktorí v tomto roku oslavia svoje okruhliny.

Sú to: **50 rokov - Katka Vaňovcová**
50 rokov - Anna Čierňavová
60 rokov - Helena Čierňavová
70 rokov - Mária Šadibolová.



Ocenenie **„Najlepší záhradkár za rok 2023“** získali **Emília Chalúpková a Ján Hulák**.

Veľká vďaka patrí všetkým záhradkárom, ktorí sa podieľajú na skrášľovaní našej obce, či už pri údržbe námestí, alebo okolia svojich obydlií. Usilovne pracujú vo svojich záhradách a prinášajú nové druhy, odrody či kultivary ovocných stromov, kríkov, kvetov a rastlín.

24. 3. 2024 sa naši záhradkári zúčastnili **predjarného a výchovného rezu ovocných stromov**. Odbornú ukážku viedol lektor z Českej republiky pán Ján Urbánek zo Židlochovic. Bola realizovaná prostredníctvom priamej ukážky na ovocných stromoch. Naši členovia sa dozvedeli veľa dobrých, zaujímavých a hlavne užitočných informácií o reze a starostlivosti.

11. 4. 2024 sa naši členovia zúčastnili **28. ročníka veľtrhu záhradkárov na letisku v Trenčíne**. Súčasťou bol aj novo vytvorený areál „Eduarda Jakubeka“, v ktorom boli prezentované praktické ukážky ošetrovania ovocných drevín v podaní popredných slovenských odborníkov, ako pán prof. Ivan Hričovský a Ing. Eduard Jakubek. Zúčastnili sa jej aj protagonisti populárnej TV relácie „Nová záhrada“ M. Curda a F. Laššak. V tomto areáli prebehol krst knihy prof. I. Hričovského a M. Komžíkas názvom „Pomológia: Odrody 21. storočia“. Súčasťou výstavy bola aj expozícia Slovenského zväzu záhradkárov a združenia Ľudového Remesla. Počasie nám prialo, a tak sme si okrem cenných informácií z prednášok a ukážok, mohli vybrať zo širokej ponuky letničiek, trvaliek, drevín, včelárskych a záhradníckych potrieb. Celý veľtrh sprevádzali rôzne remeslá a dychová hudba. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník.

*Autorka textu a fotografií:
Jana Huláková*

Svetový deň obezity – výtvarná súťaž

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v spolupráci s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva a Skutočne zdravou školou vyhlásilo 2. ročník celoslovenskej výtvarnej súťaže pri príležitosti Svetového dňa obezity. Téma súťaže bola „Ovocie a zelenina ako superhrdina!“

Svetový deň obezity pripadá na 4. marec. A tak aj takýmto spôsobom mohli žiaci umelecky zobraziť ovocie a zeleninu, ktoré sú superhrdinovia v prevencii nadváhy a obezity.

Do súťaže sa mohli triedy zapojiť ako kolektív, nie jednotlivci. V triedach IV. A, VII. A a VIII. A sa to podarilo a žiaci spoločne dokázali túto tému zaujímavo stvárniť. Vznikli krásne farebné veľké výkresy, ktoré sme odfotili a poslali, takže v škole nám ostali a zdobia stenu na chodbe, kde si ich môžu žiaci poprezeráť.

Ovocie a zelenina sa stali superhrdinovia a víťazi vo veľkom boji s cukrovinkami, masnými hranolkami, nezdravým kečupom či slanými lupienkami.

Žiaci 4. ročníka pod vedením pani učiteľky Jonekovej opísali prácu na projekte nasledovne:

Náš projekt sme spravili takto: Môžete vidieť, že na ľavej strane je ovocie a na pravej strane sú nezdravé jedlá. Tiež môžeme vidieť, že na ľavej strane je kapitánom mrkvička a na pravej strane je kapitánom hamburger.

Môžeme tam zahliadnuť na pravej strane: čokoládu, kurča, donut, ale na ľavej strane je to pomaranč, hrozno, jahoda... (Marek Masnica)



Tento obrázok má symboliku boja medzi zeleninou a ovocím proti nezdravému jedlu, pretože strava by mala obsahovať viac vitamínov a bielkovín než sacharidov a cukrov. Určite je lepšie, keď si dáme na raňajky napríklad mlieko s ovsenými vločkami či grahamový rožok so zeleninou, maslom a šunkou než palacinky alebo donut. (Martin Klieštik)

Autor, foto: Mgr. Jana Chovancová, Mgr. Eva Joneková

Beseda o komíkse a workshop

Dňa 8. marca 2024 sa piataci zúčastnili veľmi zaujímavej besedy a workshopu o komíkse v kultúrnom dome.

Zuzana a Ivana Jančové z Ochodnice ukázali svoju tvorbu prostredníctvom prezentácie a krátkeho workshopu, v ktorom si mohli žiaci vyskúšať vytvoriť svoj vlastný komiks. Zuzana Jančová je ilustrátorka a Ivana Jančová je spisovateľka komiksov. Spoločne vytvárajú komiksové príbehy aj s určitým posolstvom na rôzne témy od roku 2018. Dotýkajú sa ekologickej, spoločenskej, športovej alebo vzdelávacej tematiky, no nebránia sa ani zombie tematiky, či superhrdinským príbehom. Dokonca zaujímavým spôsobom spracúvajú aj menej známe klasické rozprávky, napríklad od Pavla Dobšinského.

Naši piataci boli nadšení. V skupinkách, ale aj jednotlivo, vymýšľali naozaj všakovaké príbehy na pripravené storyboardové papiere. Boli to príbehy zo života, ale aj strašidelné, priam hororové. Potom ich pekne pred všetkými predstavili. Niektorí stihli dosť veľa, sestry Jančové boli z niektorých veľmi milo prekvapené a zaujímali sa detailne o ich nápady. Každý žiak dostal peknú nálepku.



V závere sa autorky pýtali súťažné otázky, ktoré mali ukázať, ako pozorne počúvali ich prednášku. Žiaci obstáli veľmi dobre, niektorí vyhrali ich komiksové časopisy.

A to nebolo všetko. Žiaci mali príležitosť navštíviť vynovenú obecnú knižnicu, ktorá sa im veľmi páčila a každý žiak si požičal nejakú knihu.

Od p. Slivkovej dostali džúsy a cukríky.

Z takejto akcie sme odchádzali potešení a myslím, že niektorí žiaci aj motivovaní vytvárať vlastné komiksové príbehy a tiež dostali chuť čítať knihy a navštevovať knižnicu pravidelne.

Na moju otázku, aké majú dojmy, žiaci odpovedali kladne a s radosťou: „Bolo to super!“, „Veľmi sa mi to páčilo!“, „Obdivujem na nich to, že sa za tak krátky čas tak perfektne vypracovali!“

Autor, foto: Mgr. Jana Chovancová

GEOGRAFICKÁ OLYMPIÁDA

Dňa **12.03.2023** sa uskutočnilo okresné kolo Geografickej olympiády v kategóriách E, F, G, ktoré prebiehalo v Dome kultúry v Čadci. Má podporiť rozširovanie geografických vedomostí žiakov, ich praktických zručností v topografii, v záujmovej činnosti pri poznávaní a ochrane miestnej krajiny. Predovšetkým vedie žiakov ku komplexnému chápaniu vzťahu prírody a spoločnosti, a tým teda vytvára vyvážený a zodpovedný vzťah k životnému prostrediu, k jeho ochrane a tvorbe. Zabezpečuje aj rozvíjanie environmentálneho myslenia a zároveň humanizuje vzťah človeka k prírode a krajine. Vedie žiakov k pochopeniu sveta ako multikultúrneho priestoru, k akceptovaniu zvykov, tradícií a spôsobu života obyvateľov iných krajín sveta. Školu reprezentovali:

- Žiaci IX. ročníka - **Sandra Slivková, Vanesa Klieštiková, Juraj Šutiak.**
- Žiaci VII. ročníka - **Ema Podhorská, Matej Šadibol.**
- Žiaci V. ročníka - **Patrik Khol, Martin Sobol.**

Do krajského kola postúpili žiaci VII. ročníka: **Ema Podhorská a Matej Šadibol.**

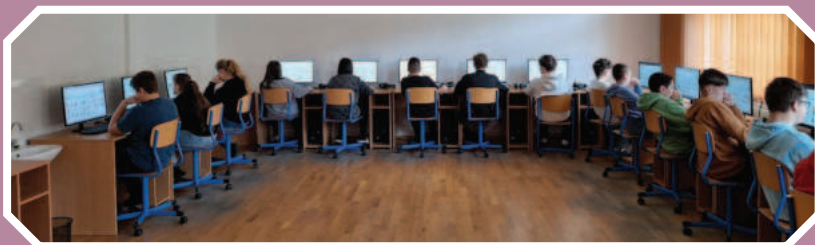
Za reprezentáciu našej školy im ďakujeme a postupujúcim žiakom gratulujeme.

Autor: Mgr. Júlia Čierňavová

SOCIOKLÍMA

Dňa 12. marca 2024 mali žiaci 6. - 8. ročníka možnosť zhodnotiť vlastný postoj k sebe a k spolužiakom prostredníctvom online programu SO-CIOKLÍMA. Výstupom je podrobná diagnostika celej triedy. Cieľom je, aby žiaci na základe zistení mali priateľské vzťahy a vytvárali navzájom čo najoptimálnejšie prostredie pre ich rozvoj. Lebo nič nie je lepšie, ako poznať sám seba a okolie, v ktorom sa nachádzam. A ak si vypočítame, koľko hodín sme v škole, nie je na škodu veci sa zamyslieť nad správaním, ktoré máme voči sebe navzájom.

Autor, foto: Mgr. Slavomíra Budošová



KRAJSKÉ KOLO BIOLOGICKEJ OLYMPIÁDY V MARTINE

Dňa 18. 3. 2024 sa v priestoroch Gymnázia Jozefa Lettricha v Martine konalo krajské kolo biologickej olympiády. Súťaže sa zúčastnila Eliška Držiaková, žiačka VIII. A triedy, ktorá postúpila na základe 2. miesta okresného kola v Čadci a skončila úspešne na 10. mieste.

Súťaž sa skladala z dvoch častí: teoretickej a praktickej. Súťažiaci boli rozdelení do 2 skupín s počtom 10 a 9. V praktickej časti, ktorá trvala 75 minút, preparovali svrčka. Ich úlohou bolo oddeliť zadnú končatinu a ústne orgány a pozorovať ich lupou a pod mikroskopom. Výsledok skúmania zakreslili, popísali a odpovedali na príslušné otázky.

Teoretická časť sa skladala z otázok všeobecného charakteru s možnosťou krúžkovania, dopĺňovania, zatriedňovania. Súčasťou bola aj aplikačná časť, v ktorej súťažiaci pracovali s textami, grafmi a tabuľkami.

Do Martina sme sa dostali autom, vlakom a následne MHD z Vrútok. Spiatočná cesta bola vlakom z Martina a autom z Krásna nad Kysucou. Súťažiacu pripravovala a sprevádzala učiteľka biológie Ivana Držiaková.

Autorka: Mgr. Ivana Držiaková

„Čítajme si... 2024“ – čitateľský maratón

Dňa 19. 3. 2024 sme sa na našej škole zapojili do 15. ročníka celoslovenskej akcie Linky detskej istoty pod názvom „Čítajme si... 2024“. Cieľom tohto projektu je priviesť žiakov späť k čítaniu kníh, podporiť ich fantáziu a prehĺbiť predstavivosť. Celkovo sa do čítania zapojilo 163 žiakov z našej školy, 1. - 9. ročník. Žiaci na hodinách čítali knihy v slovenskom jazyku, anglickom jazyku a nemeckom jazyku. Podmienkou zapojenia je, aby každý žiak prečítal stranu alebo úryvok z knihy nahlas. Tento rok bol realizovaný s významnou podporou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR a zapojilo sa doň viac ako 93 000 žiakov z celého Slovenska a čítalo sa na viac ako 600 školách, kluboch, knižniciach.

Autorka: Mgr. Adela Piteková

MATEMATICKÝ KLOKAN

Matematický klokan je **najväčšia medzinárodná matematická súťaž**. Tento rok sa súťažilo 26. marca 2024 a zapojilo sa doň 58 žiakov našej školy. Z toho 33 žiakov ročníkov 1 - 4 a 25 žiakov ročníkov 5 - 9. Žiaci museli v určenom časovom limite vyriešiť 18 (1. stupeň ZŠ - 45 minút) alebo 24 úloh (2. stupeň ZŠ - 60 minút) zameraných najmä na rozvoj logického myslenia.

Úspešným riešiteľom sa stáva žiak vtedy, keď sa vo svojej kategórii zaradí medzi 20 % najlepších riešiteľov z celého Slovenska. Výsledky žiakov boli zverejnené na matematickyklokan.sk v časti Tvoj Klokan 17. apríla 2024. Každý účastník súťaže dostane diplom a darček. 20 % najúspešnejších riešiteľov získa vecnú cenu.

Autorka: Mgr. Dana Jančulová

Olympijský deň

Dňa **21.03.2024** sme si pre deti v MŠ pripravili „Olympijský deň“, aby deti ukázali, akí zdatní športovci sú. Najskôr sme sa poriadne roz-cvičili, no a potom sme mohli začať. Súťažné disciplíny boli prispôbe-né vekovým osobitostiam detí:

1. Kotúľanie lopty medzi prekážkami
2. Strachový tunel
3. Skákanie vo vreci
4. Prenášanie loptičky na lyžičke po nízkej lavičke
5. Beh na rýchlosť z nízkeho štartu

Deti boli rozdelené na dve družstvá: červení a modrí. Najskôr sme deťom vysvetlili ako budeme súťažiť. Každú jednotlivú súťažnú disciplínu sme deťom vysvetlili a ukázali, ako budeme súťažiť. Pani učiteľky mali pripravené tabuľky, kde zapisovali, ktoré družstvo vyhralo v jednotlivých súťažiach. Deti sa veľmi snažili, aby práve ich družstvo vyhralo.

Nakoniec sme spočítali body a vyhodnotili, ktoré družstvo vyhralo. No odmenili sme všetky deti medailou, ktorej sa veľmi potešili. Nakoniec sme sa zahráli rôzne pohybové hry, ktoré majú deti veľmi radi.



Autor, foto: Bc. Kamila Kubjatková

Hasiči a Vianoce – výtvarná súťaž

Dobrovoľná požiarna ochrana Slovenskej republiky vyhlásila celoslovenskú výtvarnú súťaž na tému Hasiči a Vianoce.

Žiaci túto tému spracovali v dvoch rovinách. Zobrazovali hasičov buď ako záchranárov požiarov, ktoré vznikli počas vianočných sviatkov, napríklad horiaci vianočný stromček alebo zapálený adventný veniec, ktorý spôsobil veľkú ohňovú katastrofu. Tiež výtvarne zobrazili horiaci komín v čase Vianoc, či šľahajúce plamene z trúby v kuchyni počas pečenia vianočných medovníkov.

Alebo im napadla iná myšlienka, ako výtvarne vyjadriť túto tému. Veď predsa aj hasiči a hasičky

majú radi Vianoce, tak maľovali a kreslili vyzdobené požiarne zbrojnice, požiarnické autá, alebo ich premenili na hasičských Mikulášov, ktorí rozdávali sladké darčeky 😊. Žiakom sa táto téma zapáčila a pod ich rukami vznikali krásne a nápadité výtvarné práce.

Do súťaže sme poslali 18 prác, z toho 9 prác z ročníkov 1 - 4 a 9 prác z ročníkov 5 - 9.

Veríme, že sa porote budú páčiť a niektoré z nich aj ocenia.

DRŽÍME PALCE!

Autor: Mgr. Jana Chovancová

Globálne vzdelávanie - Jeden svet na školách

V rámci projektu **Jeden svet na školách** sme sa s našimi žiakmi zapojili do tohto programu, v ktorej každý mesiac sú premietané filmy zamerané vždy na inú tému.

V mesiaci marec sme si spoločne s deviatakmi pozreli **film Život v Kábule**, ktorý sa venoval problematike migrantov a samotného života v Afganistane. Išlo o dve mladé ženy – kamarátky: Marwu a Rahu. Film bol síce animovaný, s rôznymi efektami, ale s autentickými nahrávkami týchto dvoch kamarátok, ktoré posielali správy novinárke a opisovali svoju situáciu v lete roku 2021 a počas nasledujúcich mesiacov. Moc v tejto krajine získal opäť Taliban a zmenil sa život mnohým ľuďom. Raha zostala v Kábule a čelila násilnému režimu a kríze. Marwa odišla a uviazla v utečenecskom tábore v Abú Zabí, kde čakala, že ju ako utečenca príjmu v niektorom európskom štáte alebo v USA. Téma filmu bola veľmi ťažká, avšak téma migrácie nebola žiakom úplne cudzia. Mali zvláštne pocity z toho, ako sa žije v Afganistane, v akých podmienkach musia ľudia žiť. V nasledujúcich riadkoch si prečítajte niektoré ich reakcie: *„No ja si o tom myslím, že tá situácia musela byť pre nich veľmi ťažká a psychicky náročná, keďže sa museli vysťahovať zo svojich domov. Nebolo to pre nich ľahké, lebo by nikto z nás nechcel zažiť takúto vec a preto by sme mali byť radi, že sa nič takéto u nás zatiaľ nedeje.“*

„Myslím si, že to pre obyvateľov muselo byť veľmi ťažké, keďže v krajine bol mier už 21 rokov. Keďže sa Taliban po odchode amerických vojakov zmocnil krajiny, ľudia sa opäť museli prispôbiť nepochopiteľným pravidlám. Niektorí obyvatelia Afganistanu z krajiny utiekli do utečeneckých táborov, kde čakali na prijatie do ich cieľových krajín. Nie všetci však mali šťastie, mnohí museli zostať v Afganistane pod krutovládou Talibanu.“

V apríli mali žiaci 8. a 9. ročníka možnosť pozrieť si **film zameraný na autizmus**. Dokumentárny film rozoberal jednotlivé príbehy detí od autorky, ktorá si sama "prešla" autistickým spektrom.

„Film bol celkom zaujímavý, zistil som že v podstate ľudia s autizmom dokážu žiť aj celkom normálny život, páčilo sa mi, ako tí rodičia neboli z toho až tak smutní, hovorili tam niečo také, že existujú aj horšie choroby a sú radi, že ich deti sa dokážu smiať.“

„Pri pozeraní dokumentárneho filmu som sa naučil veľa vecí o deťoch s autizmom. Všimol som si, že rodičia takýchto detí sú veľmi obetaví. Deti to majú tiež ťažké, či už pri fyzickej aktivite, alebo sociálnej. Smutné je, že sú automaticky odstrkované z kolektívu, aj keď sa narodili iní a za to nemôžu.“

Autorka: Ing. Iveta Heltková

PYTAGORIÁDA



V dňoch 09. - 10.04.2024 sa v Kultúrnom dome Čadca konali okresné kolá **Matematickej pytagoriády**. V kategórii P3 nás reprezentovali žiaci **Džuponová Eliška, Lompart Andrej, Gavenčiak Samuel, Belák Damián, Chalupka Matúš**, v kategórii P4 žiaci **Klieštik Martin**, v kategórii P5 **Halvoníková Vanesa, Šteininger Peter** a v kategórii P8 **Chalúpková Timea a Držiaková Eliška**.

Úspešnými riešiteľmi sa stali **Džuponová Eliška, Lompart Andrej, Halvoníková Vanesa a Timea Chalúpková**.

Všetkým žiakom, ktorí reprezentovali našu školu ďakujeme a úspešným riešiteľom srdečne gratulujeme!

Autor, foto: Mgr. Júlia Lompartová, Mgr. Slavomíra Budošová

VÝCHOVNÝ KONCERT

V stredu, **24. apríla** sa všetci žiaci našej školy zišli v priestore našej chodby, aby sa zúčastnili výchovného koncertu s nezvyčajným názvom „**Zneužívanie moci – Profil zbabelého agresora**“. Ako diváci sme boli vtiahnutí do tém, ako sú lož, pretváрка, agresia. Niekoľkokrát zaznelo aj slovo agresor a zneužívanie moci. Hlavnou myšlienkou koncertu bol pokus o privedenie žiakov k zamysleniu a pochopeniu, ako pri takýchto situáciách správne reagovať. Po každej téme zazneli rôzne pesničky a na konci programu našich mladších žiakov roztancovala pesnička z rozprávky Shrek - I'm a Believer. Dôležité je si uvedomiť, ako zaujať správny postoj v negatívnej situácii, ktorá sa môže udiť aj v priestore školy medzi žiakmi.

Autorka: Lucia Šumská z 8. A

DEŇ NARCISOV

Tak ako každý rok, tak aj tento nebol výnimkou. Naša škola sa zúčastnila **zbierky lige proti rakovine** tzv. Deň narcisov. Je to vlastne verejno-prospešná zbierka pre ľudí s onkologickým ochorením.

Každému kto prispeje ľubovoľnou čiastkou pripíname symbolický narcis.

Dňa 18. 4. 2024 sa konala táto pekná akcia. Prešli sme trasou od Coop Jednoty pri kostole cez zdravotné stredisko, Hostinca u Jeleňa, obecný úrad, poštu či menšie obchody. Vyzbieralo sa krásnych 534,30 €.

Za to vám všetkým patrí veľké **ĎAKUJEM!**

Autorka: Lenka Križková z 9. A

DEŇ ZEME

30. apríla sme si spolu so žiakmi našej školy pripomenuli Deň Zeme, ktorý je každoročne spojený s upratovaním našej obce. Aj tento rok sme si rozdelili úseky, každá trieda mala ten „svoj“, každý sa snažil a zbieral, vyberal, čistil svoje okolie. Niektorí žiaci s nadšením, ale podaktorí aj znechutení, akí dokážeme, my ľudia, byť a odhodiť do prírody niečo, čo tam nepatrí - čo patrí do kontajnera alebo zberných surovín. Sme nepoučiteľní! Opätovne sme nazbierali plné vrecia fliaš, obalov zo všetkého možného, ale tiež aj pneumatiky, či

plechovky! Tento rok bola táto akcia obohatená tým, že na záver sme mali spoločné posedenie s inými skupinami z obce, ktoré tiež prispeli k jej zveladeniu. Obecný úrad pripravil pre všetkých chutný obed v podobe gulášu, pečených špekáčikov a osviežujúcej kofoly, za čo všetkým organizátorom pekne ďakujeme!

Osobitné poďakovanie patrí aj pani Vilme Masnicovej, ktorá vždy deti obdaruje sladkosťami, keď prechádzajú a poupratujú aj okolie, kde sa nachádza jej prevádzka.

Autor: Ing. Iveta Heltková



21. marca sa žiaci ZŠ pri príležitosti Dňa lesov postarali o poriadok v našom lesíku za školou. Spoločne si zasadili malú sadenicu duba, o ktorú sa budú spoločne starať a pozorovať, ako rastie. Pri spoločných aktivitách nechýbali ani deti z MŠ, ktorým pani učiteľky aj vysvetlili, prečo je také dôležité lesy ochraňovať a starať sa o ne.

Autorka: Mgr. Kristína Králiková

MAREC MESIAC KNIHY

Tak ako po každý rok aj tento školský rok sme si so žiakmi pripomenuli, že marec je mesiac knihy. Aj keď nie všetky deti rady čítajú, aktivitám spojených s knihami a návštevou obecnej knižnice sa veľmi tešili. Počas vyučovania sme sa venovali čítaniu a následnému rozboru prečítaných kníh, dramatizácii, žiaci diskutovali o obľúbených knihách a žán-

roch, navrhovali obaly na knihy, porovnávali knižné a filmové spracovanie.

V obecnej knižnici sa dozvedeli informácie o jej fungovaní, histórii a práci knihovníka. Zároveň si mohli knihy prelistovať, prečítať a samozrejme požičať, ak si založili čitateľský preukaz.

Za spoluprácu a záujem boli ocenení diplomom a malým občerstvením.



Autorka textu a fotografie: Mgr. Katarína Šumská

Svetový deň vody

22. marcu – svetovému dňu vody venujeme mimoriadnu dôležitosť. Voda je potrebná pre zachovanie životného prostredia, a tiež pre rozvoj ľudskej spoločnosti.

Aj naši žiaci s v tento deň venovali aktivitám o vode. Pripomenuli si, ako funguje v prírode kolobeh vody, na čo ju využívame. Dozvedeli sa, koľko litrov vody vypije ťava, akú časť povrchu Zeme pokrýva voda, koľko litrov vody sa spotrebuje na vypestovanie 1 kg ryže a mnoho ďalších informácií.

Deti zistili, že sa spotrebuje veľké množstvo vody. Preto je veľmi dôležité naučiť sa ňou šetriť, lebo je vzácna a nie všade ju majú ľudia ako samozrejmosť.



*Autorka textu a fotografie:
Mgr. Anna Borisová*



DINOSAURY

Spočítaj dinosaurov a zakrúžkuj správne číslo.

	1 2 3 4 5
--	--

	1 2 3 4 5
--	--

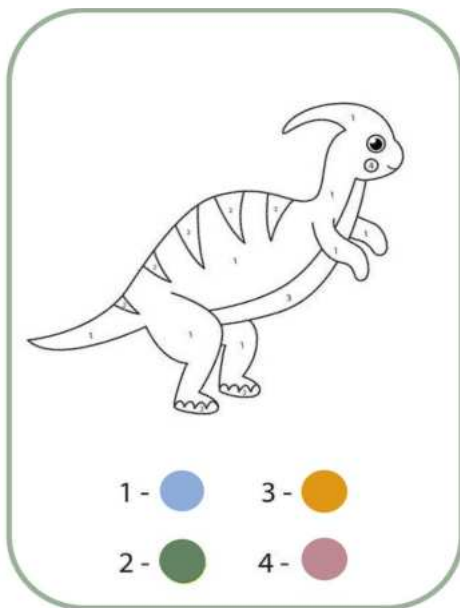
	1 2 3 4 5
--	--

	1 2 3 4 5
--	--

Kadiaľ sa dinosaurus dostane k svojmu
mláďatku? Pomôž mu nájsť
správnu cestu!



Obtiahni predkreslené čiary.



Milí naši čitatelia,

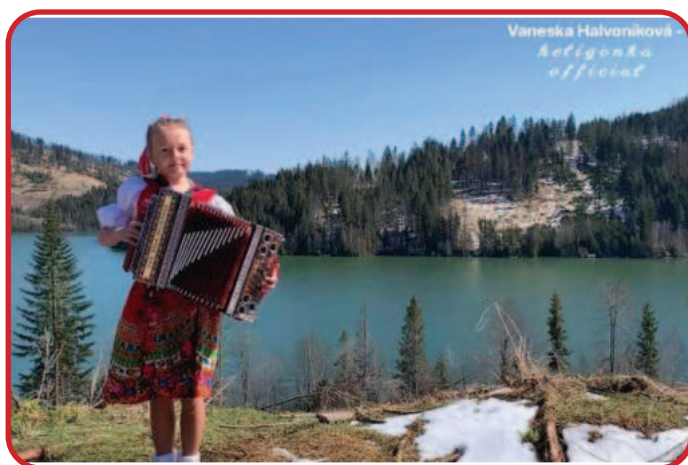
dnešný rozhovor bude patriť niekomu, kto síce ešte možno „nedozrel“ do veku, ktorý odráža jeho skúsenosti a zanecháva stopy jeho práce a úsilia, avšak jej talent je viditeľný už teraz!

Chcem Vám predstaviť *Vanesku Halvoníkovú*, žiačku Základnej školy s MŠ v Novej Bystrici, ktorá si určite zaslúži byť v tejto rubrike.

1. Vaneska, predstav sa nám, povedz nám niečo o rodine, o škole, o spolužiakoch....

Chodím do 5. ročníka, v triede sa cítim veľmi dobre, mám dobrých spolužiakov, aj výbornú triednu pani učiteľku. Spolužiaci si ma zvolili za predsedníčku triedy, sama neviem prečo, asi majú vo mne dôveru 😊. Zažívame spolu veľa zábavy, či už cez prestávky, alebo mimo školy. Môžem povedať, že sme dobrá partia a dúfam, že nám to vydrží až do 9. ročníka.

Som najmladšia zo súrodencov – v poradí štvrtá. Mám už dve dospelé sestry a jedného brata a často sa so mnou škriepia, že som „benjamínek“ a mám všetko, čo si zmyslím (najmä brat 😊). Mama je učiteľka, takže o učenie máme postarané, či sa nám chce alebo nie, našťastie ani jeden z nás s učením nemá problémy. Tata je šofér z povolania a robí mi „taxikára“ na moje akcie, ktorých mám teda naozaj dosť. Ale robí to rád, veď ako hovorí: „Už mám len teba.“



2. Čo všetko Ťa baví, ktoré krúžky navštevuješ?

Baví ma hrozne veľa vecí, čo sa týka športu, najradšej by som vyskúšala všetko, čo sa samozrejme nedá stihnúť, preto som musela zanechať atletiku, v ktorej sa mi celkom darilo a získala som nejaké medaily na Slovensku, v Čechách a v Poľsku. Pravidelne som sa zúčastňovala na Žaškovskom maratóne, tam som si vybehala III. miesto v roku 2019. Minulý rok som sa tiež prvýkrát zúčastnila súťaže v behu „Vychylovská osmička“, kde som reprezentovala našu školu a skončila som na III. mieste. Tento rok sa opäť pripravujem aj s kamarátkami a pokúsim sa obhájiť, alebo vylepšiť svoje umiestnenie. Pred atletikou som však uprednostnila futbal, hrám v II. lige TJ Pokrok Stará Bystrica v chlapčenskom tíme za mladších žiakov. Futbalovým vzorom je môj brat Tomáš, ktorý tiež začínal v Starej Bystrici, kde dodnes pôsobí v doraste, ale hrá už aj za mužov. Musím o ňom prezradiť, že je veľmi šikovný, to si však nemyslím len ja, ale všetci, ktorí ho sledujú. Okrem futbalu už piaty rok hrám na heligónke, navštevujem Základnú umeleckú školu v Krásne nad Kysucou. Mám vytvorenú aj stránku na facebooku (Vaneska Halvoníková – Heligónka official), na ktorej ma môžu sledovať moji fanúšikovia, mám tam veľa priateľov, s ktorými som sa zoznámila na vystúpeniach. Sú to skúsení heligonkári, ktorí ma usmerňujú a dávajú mi dobré rady.

3. Kto Ťa priviedol k heligónke? Aké ocenenia si získala, kde všade si sa vďaka súťažiam dostala? Ktoré ocenenie je pre Teba najvzácnejšie?

Moja sesternica, Natália Baničiarová, ako prvá začala hrať, ja som bola síce malá, ale už vtedy sa mi ten nástroj zapáčil a povedala som môjmu tatovi, že aj ja chcem taký a on ma potom prihlásil do ZUŠ. Začiatky boli všelijaké a potom prišla „korona“, boli sme doma zavretí a tata sa ma ujal a trénovali sme. Každý deň aj hodinu-dve a podarilo sa mi vypracovať techniku a rozospievať si hlas. Potom to už išlo ľahko. Postupne som sa prihlasovala na vystúpenia heligonkárov a na rôzne súťaže. V minulom roku som sa zúčastnila súťaže v Čadci Potočárove Gombíky, kde som sa umiestnila v Zlatom pásme a získala som Cenu Juraja Potočára, tiež v tom istom roku som obhájila I. miesto v Poľsku vo Wiegerskej Gorke a prvýkrát som súťažila v Oščadnici, kde som sa tiež umiestnila na I. mieste. Neviem, ktoré ocenenie je pre mňa najcennejšie, lebo si vážim všetky. Je to odmena za tvrdú prácu, pretože trénovať musím každý deň (okrem dní, keď som chorá 😊). S heligónkou som sa dostala aj do televízie Markíza, kde som spoznala a stretla veľa slávnych ľudí. Tiež som bola v televízii Šláger v Českých Budějoviciach v programe Karla Peterku. Aj tento rok mám už kalendár plný a bude ťažké rozhodovanie, čo uprednostním a čoho sa vzdám. Heligónka ma naozaj priviedla do rôznych kútov Slovenska, Čiech a Poľska. Na čo sa teraz najviac teším, je pozvanie od Kollárovcov do Pienín, kde si zahráme spolu s naším súborom Heligonkárov Jarky Jelinkovej.

Čo si veľmi vážim v mojej heligónkovej „kariére“, je pozvanie FS Úľančanka z Úľan nad Žitavou, ktorá pre mňa pripravila veľké prekvapenie – hneď po príchode ma požiadali, aby som sa stala krstnou mamou ich prvého CD. Bola to v mojom veku veľká pocta.



4. Práve 17.04.2024 si sa zúčastnila súťaže Biela Orava v Námestove, kde si si obhájila prvenstvo z minulého roka, povedz nám niečo bližšie o tejto súťaži(nejaké „zákulisné pikošky“ 😊).

Áno, opäť som sa umiestnila v zlatom pásme. Bola to už moja tretia účasť na tejto súťaži, tá prvá bola netradičná, pretože bol covid a musela som sa nahráť doma a poslať. Vtedy som skončila v striebornom pásme. Samozrejme, pri množstve akcií som spoznala mnoho kamarátov a vždy sa teším na nich. Keď máme chvíľku čas, tak vystrájame ako naposledy na Potočárových gombíkoch, kde nás bolo počuť hádam až ku kostolu a boli sme „zdupaní“, no bolo nám dlho, a tak sme si krátili čas, ako sme vedeli. Najmä chlapi bývajú veľkí výmyselníci a keď z niečoho vyrobia loptu, samozrejme sa pridám. Už nejdny krpce som takto zoderla 😊.

5. Pôsobíš aj v DHZ Nová Bystrica, kde tiež dosahujete veľmi pekné výsledky ako tím. Čo Ťa baví viac, hra na heligónke ako jednotlivec, alebo takáto činnosť v skupine?

My sme celá rodina hasičská. Tata je náš konkurent v DHZ Vychylovka a my, ostatní, sme v DHZ Nová Bystrica. K hasičstvu nás všetkých priviedla moja mama, ktorá je dlhoročnou trénerkou detí a dorastu. Ja som toho súčasťou už od malička, keďže ma mama brávala na tréningy a súťaže ešte

ako batola. Vždy som mala kopec opatrovateľov 😊. Víťazstva a dobré umiestnenia sú výsledkom úsilia a trpezlivosti mojej mamy, lebo nie vždy je to s nami jednoduché. Tiež k tomu prispievajú nespočetné tréningy a hlavne naša dobrá partia, ktorá z nás vznikla. Na rôznych súťažiach tiež nadväzujeme vzájomné priateľstvá s inými DHZ-kami aj v medzinárodných súťažiach a hlavne sa učíme konať „fair play“ a tolerovať súpera. Tento rok sa posnažíme postúpiť do krajského kola.

Nemôžem povedať, či hrám radšej sama, alebo súťažím v kolektíve. Heli-gónka je úplne odlišná od kolektívnych súťaží, hoci hrávam aj v súbore. Tu sa spoliehate sama na seba a v kolektíve sa ovplyvňujeme navzájom a ťaháme sa. Pri hre na heligónku sa treba sústrediť a prekonať trému.

6. Máš čas sa vôbec niekedy nudiť? Ako stíhaš školu, kde dosahuješ výborné výsledky a Tvoje záľuby, ktoré Ti určite zaberajú veľa času?

Občas sa stane, že sa nudím aj ja a siahnem po mobile či playstation-e, ale to sú už rodičia v strehu a už má naháňajú, aby som podľa nich išla robiť niečo zmysluplné 😊. Škola ma baví a nemám s ňou zatiaľ problém, našťastie. Doma sa nemusím veľa učiť, pamätám si väčšinu informácií z hodín, a tak sa môžem venovať záľubám. V škole sa tiež zapájam do rôznych vedomostných súťaží, lebo je to také spiestrenie učenia sa a som súťaživý typ, čo potrebuje stále v niečom súperiť. Celkom sa mi aj darí a len dúfam, že to bude v ďalších ročníkoch len lepšie.



7. Aké máš plány do budúcnosti? Čo by si chcela raz robiť, čo by si chcela dosiahnuť?

Mojím snom je byť profesionálna futbalistka, ale viem, že to bude ťažké dosiahnuť, pretože v našom okrese nie sú dievčenské tímy. Uvidíme, čo bude, možno športová škola, ale ešte neviem. Hre na heligónke sa budem naďalej venovať a zdokonaľovať sa a uvidím, kam ma to dovedie. O budúcom povolání zatiaľ nerozmýšlam.



8. Čo by si chcela odkázať svojim rovesníkom, aby boli aspoň takí dobrí v tom, čo robia, ako Ty?

No, v prvom rade sa hneď nevzdávať, lebo prvé pokusy nemusia vždy výjsť. Mali ste počuť mňa na začiatku 😊. Tiež to nešlo, ale tvrdým tréningom a hodinami práce sa všetko dá.

Ja môžem len ďakovať rodičom, ktorí ma podporujú a povzbudzujú, nedovolia mi poľaviť a byť v tomto smere lenivou. Bez nich by to nešlo.

Ďakujem veľmi pekne za rozhovor nielen Vaneske, ale aj jej mame Monike. Zároveň Ti milá Vaneska želáme nech sa Ti aj naďalej darí vo všetkom, do čoho sa vždy s elánom pustiš. Nech sa Ti v živote splnia Tvoje plány a nech sa vždy vieš správne rozhodnúť a vždy zostať dobrým a čestným človekom!

Rozprávala sa Ivet Heltková

Plán podujatí obce Nová Bystrica pre rok 2024

31.5. Váňanie mája

21.-23.6. Dni kultúry Obce Nová Bystrica

**29.6. Stretnutie rodákov zo zatopených
obcí Riečnica a Marvelka**

6.7. Vychylovská osmička

17.8. Helióónka spieva

30.8. Rozlúčka s letom

20.-22.9. Výstava ovocia a zeleniny

6.10. Mesiac úcty k starším

19.10. Country ples

9.11. Stretnutie jubilantov

23.11. Katarínska plesová zábava

29.11. Detická Katarínska diskotéka

30.11. Katarínska zábava

**1.12. Sprievod Mikuláša v zástupe
čertov, anjelov a Vianočné trhy
spojené s rozsvietením vianočného
stromčeka**

**15.12. Vianočná besiedka a Vianočný
punč**

**26.12. Štefánska zábava, Štefánsky
futbalový turnaj**

ZMENA TERMÍNOV OBECNÝCH AKCIÍ JE VYHRADENÁ

Milí čitatelia, dnes si trošku zaspomíname na časy minulé s písmenkom *M*.

Melta – určite väčšina z vás pozná tento nápoj, ktorý niečím pripomína kávu, ale je to vlastne kávovinová zmes z koreňa čakanky. V dnešnej dobe tento nápoj málokto pije, radšej siahneme po nejakom rýchlom kapučínku, či káve 3 v 1 alebo 2 v 1, prípadne instantnej káve. Avšak v čase môjho detstva žiadne moderné kapučína a podobné nápoje neexistovali. V Taliansku určite 😊, ale o tom sme ani netušili. Pamätám si ako nás vôňa tohto nápoja prebúdzala do sobotného a nedeľného rána. Skoro každý víkend to bol tradičný nápoj, ktorý sa pripravoval pre všetkých, či už deti, ale aj dospelých. Mama vždy varila mlieko zvlášť a meltu zvlášť. Neviem, ako sa jej vždy podaril odhadnúť správny pomer, aby nápoj nebol príliš horký a silný, ale lahodný. Vždy, keď niekde zacítim vôňu Melty, moje spomienky sa vracajú do tohto obdobia plného tepla a pokoja.



Mliečny bar – aj tu sa niekedy určite podávala spomínaná Melta. Najbližší mliečny bar bol asi v Čadci, ale moje spomienky sa viažu na mliečny bar v Kysuckom Novom Meste, hneď pri vchode do polikliniky. Vždy, keď sme šli na kontrolu kvôli strojčeku na zuby, zastavili sme sa tam, no a niečo dobré mi mama objednala. Mliečny bar bola vlastne taká cukráreň. V čom sa však líšil? Asi v ponuke. Určite tam bol menší výber koláčikov, ten nebol základom mliečneho baru. Základ tvorili rôzne pudingové poháre s ovocím a so šľahačkou (ale tou pravou, nie zo spreja), zmrzlinové poháre, teplé kakao, mlieko, čaj, vtáčie mlieko, palacinky, lupáčky, ale aj chlebičky a šaláty. V podstate ste sa tam mohli dobre naraňajkovať bez toho, aby ste do seba dostali len presladené a nezdravé potraviny. V súčasnosti sa v priestoroch tohto baru nachádza 101 drogerie.

Vtáacie **M**lieko – doteraz neviem, prečo sa to volá práve vtáacie mlieko. Po prvé to s vtákom nemá nič spoločné a po druhé vajíčko, ktoré nám dotvára tento dezert, je predsa od sliepočky 😊, no a tie nám mliečko nedávajú. Toto jedlo sme dokonca v rámci predmetu varenia na základnej škole ako siedmačky robili s pani učiteľkou Borikovou.

Myslím, že väčšina z nás ho v tom čase pripravovala prvýkrát v živote, ale určite sa s ním už stretla. Dnešná mládež ho ani nepozná. Ide v podstate o vanilkový pudíng, v ktorom plávajú snehové obláčiky. Tie sú „vyrobené“ z vyšľahaného snehu a pridávajú sa do vareného mlieka, z ktorého sa neskôr urobí ten pudíng. Je to taká sladká, lahodná pochúťka, trocha zdĺhavá na prípravu, ale ako deti sme to mali rady.



Mucholapka– existuje ešte aj teraz. Pásová sa už veľmi nepoužíva, ale bola to dobrá pomôcka na otravné muchy, avšak veľmi neestetická. Keď sa na nej nachytalo trochu viac týchto otravných potvoriek, nevyzeralo to vábne. Sieťky na oknách však nemal takmer nikto a tak sme sa nejako „brániť“ museli 😊. Existovali aj rôzne šírky a viem, že tie širšie sa dávali aj zvieratám do chlieva, aby ich toľko neotravovali.

Klasická plácačka je bežnou súčasťou domácnosti aj teraz.



Veľkonočná Smrekovka

Príchod jari symbolizujú Veľkonočné sviatky a prebúdzanie sa prírody zo zimného spánku. Okrem jarných kvietkov raší zo zeme aj žihlava, ktorá je nevyhnutnou ingredienciou do praženice. Tá je pravidelnou odmenou po výdatnej túre na Smrekovke, ktorú uzatvárame príjemným posedením na chate u manželov Pirohovcov. Všetko sa to deje na Veľkonočný pondelok už trinásty rok.

Trasu sme oproti minulému roku nemenili. 1. apríla sme sa všetci stretli vo Vychylovke – Rycierkach. Turisti neváhali a vyšibali turistky vlastnoručne upletenými korbáčmi. Tie zase obdarovali mužov čokoládovými veľkonočnými vajčkami.

Po spoločnej fotografii pred zrekonštruovanou kaplnkou sa 60-členný veľkonočný turistický sprievod pohol vychylovskou do

linou smerom na Skanzen. Odtiaľ sme prešli cez úvrate do lesa až na samotný hrebeň Smrekovky. Počasie bolo na toto ročné obdobie veľmi teplé a tak sme v krátkych rukávoch chytali prvý jarný bronz. I napriek zvláštnej bielej oblohe, ktorá bola plná saharského piesku, sme videli z rozhľadne aspoň obrysy Malej Fatry.

Odmenou nám síce neboli výhľady, ale praženica, ktorá nás už čakala v poriadnom kotli na chate manželov Pirohovcov. Naši kluboví kuchári Milanko Vakula, Ján Pišoja a Jozef Radôšťan pripravili z 211 vajec výdatnú a chutnú praženicu, ktorá zasýtila húb hladných turistov. Po výdatnom porme sme si posadali a vyhrievali sa na slniečku, pritom sme sa rozprávali, smiali sa a samozrejme spievali za doprovodu starostu Jozefa Kurica.

Zborovské dračice zatancovali na lúke pod smrekom a deti sa vyšantili v lese.

Za vydarenou akciou vždy stoja členovia nášho klubu a to najmä tí, ktorí sa podieľajú každoročne na príprave praženice. Touto cestou veľmi pekne ďakujeme poľným kuchárom Milankovi Vakulovi, Jankovi Pišojovi a Jozefovi Radôšťanovi. Poďakovať musíme i Peťovi Halvoníkovi, ktorý perfektne zabezpečil trasu, aby sa nikto v lese nestratil. V neposlednom rade zo srdca ďakujeme pánovi Jarkovi Pirohovi a jeho manželke, že nám každoročne poskytnú svoj altánok a všetko potrebné na prípravu praženice. Výbornú

atmosféru, ktorá tu vždy zavládne, si už veľmi rýchlo vytvárame sami. Veľkonočná Smrekovka je vždy v našom klube veľkou jarnou udalosťou. Teší sa veľkej obľube a každý rok vítame i turistov z iných klubov. Zborovskí draci sa už stávajú pravidelnou súčasťou, ale pridávajú sa aj naši ľudia z obce, čo je cieľom nášho klubu a to predovšetkým spájať ľudí, tešiť sa zo života na čerstvom vzduchu v krásnej prírode, ktorú nám ponúka naša obec. Veľmi sa tešíme oproti minulým rokom, že na trase nám vyrástla krásna rozhľadňa, ktorá je pomyslenou turistickou čerešničkou na torte a láka turistov z celého kraja.



Halový päťboj – Zákopčie



O päť je tu začiatok ďalšieho roka a naši mladí hasiči „**Plameňáci**“ z oboch **DHZ Nová Bystrica** a **Vychylovka** začali už tradičnou súťažou - Halový päťboj v obci Zákopčie, ktorá sa konala 2. 3. 2024.

Trénovali sme poctivo, ako nám čas dovolil a s „komandom“ 36 detí sme prišli obhájiť svoje pozície z minulého roka (vzali by sme ich aj viac, ale kapacitne nám to usporiadateľ nedovolil). Našich mladých hasičov môžeme pochváliť za disciplinovanosť a pekné výkony, hoci s malými chybičkami, ktoré na tréningoch už nerobili, no tréma a cudzie prostredie urobili svoje, ale ustáli to so ctou a tí najlepší si odniesli aj ocenenia z popredných priečok v jednotlivých kategóriách.

Oba naše tímy ako celok sa umiestnili na oceňovaných priečkach – hasiči z Novej Bystrice pod vedením Moniky Halvonikovej

skončili na **5. mieste** a hasiči z Vychylovky pod vedením Ľubomíra Šadibola skončili na krásnom **2. mieste**, hoci išli obhájiť minuločné 1. miesto, neboli od neho ďaleko, ale vyhráva lepší. Je to ďalšia výzva prekonať sa a zabojsovať na ďalší rok a možno získať vyššie stupienky.

My, tréneri, sme však na svojich zverencov patrične hrdí, pretože konkurencia bola tento rok naozaj obrovská a „laťka“ nastavená vysoko a aj tak sa im podarilo z pomedzi 17 družstiev, čo predstavovalo okolo 190 súťažiacich, umiestniť na krásnych miestach.

V kategórii dvojíc sme sa už usmievali viac, pretože sme v každej získali ocenenie. Naši mladí hasiči dokázali krásne reprezentovať seba, svoje školy a v neposlednom rade obec. Už máme v okrese svoje meno a sme obávanými súpermi pre ostatné DHZ. Dúfam, že sa nám bude naďalej tak dariť,

lebo máme pred sebou tento rok opäť veľa výziev a keď držíme spolu za jeden koniec, sme silní.

Veľmi pekne sa chceme tiež po-

ďakovať našim pomocníkom Jozefovi Radôšťanovi, Stanislavovi Halvoníkovi, Inke Deménovej, Kataríne Halvoníkovej a Vande Petrekovej.

Vítazi v jednotlivých kategóriách:

Dievčatá 8 – 10 rokov: **2. miesto** – **Miška Borovičková, Nela Fujeríková** (DHZ Nová Bystrica)

Chlapci 8 – 10 rokov: **1. miesto** – **Marek Masnica, Adelka Krištofová** (DHZ Nová Bystrica)

Dievčatá 11 – 13 rokov: **2. miesto** – **Vanesa Halvoníková, Saša Halvoníková** (DHZ Nová Bystrica)

Chlapci 11 – 13 rokov: **1. miesto** – **Richard Svitek, Denis Mihálik** (DHZ Vychylovka)

Dievčatá 14 – 16 rokov: **3. miesto** – **Klára Šumská, Tatiana Miháliková** (DHZ Vychylovka)

Chlapci 14 – 16 rokov: **2. miesto** – **Radoslav Čierňava, Matúš Svitek** (DHZ Vychylovka)

SÚŤAŽIACI DHZ NOVÁ BYSTRICA:

Saša Halvoníková, Vanesa Halvoníková, Eliška Joneková, Ema Podhorská, Natália Baničiarová, Nikoleta Pleváková, Miška Borovičková, Nela Fujeríková, Adelka Krištofová, Marek Masnica, Jozef Radôšťan, Jakub Demén, Dávid Fedor, Juraj Svitek, Patrik Khol, Daniel Dezort, Jakub Fulier, Matej Fulier.

SÚŤAŽIACI DHZ VYCHYLOVKA:

Matúš Čierňava, Radoslav Čierňava, Matúš Svitek, Richard Svitek, Pavol Gajdičiar, Benjamín Gajdičiar, Branislav Šimek, Denis Mihálik, Tatiana Miháliková, Viktória Cádrová, Nina Svitková, Kristína Sporinská, Klára Šumská, Aneta Masnicová, Saskia Dorčiaková, Peter Šteiner, Júlia Šteinerová, Matej Šteiner.

Stráženie Božieho hrobu

Stalo sa už peknou tradíciou hasičov z Novej Bystrice, že počas veľkonočných sviatkov, na Bielu sobotu, počas celého dňa až po večerné obrady držia stráž pri Božom hrobe. Nebolo tomu inak ani tento rok a v spolupráci s DHZ Vychylovka sa na strážení vystriedali viacerí hasiči.

Stráženie hrobu má viacero interpretácií a podľa jednej z nich strážili niekoľko dní pochované telo Ježiša Krista rímski vojaci na príkaz samotného Piláta – tak sa píše v evanjeliách.

Vzdaním úcty ukrižovanému Ježišovi prejavujeme veľkú vďaku za to, že za nás položil život a keďže sa všetci hlásime ku kresťanstvu, bolo nám veľkou ctou byť zapojení do slávania zmŕtvychvstalého Krista.

Detská hasičská súťaž vo Vychylovke

V sobotu 13. 4. 2024 sme v spolupráci s DHZ Vychylovka pripravili pre našich mladých hasičov z oboch DHZ-tiek súťaž pre jednotlivcov - **Vychylovský "se-demboj"**.

Netradičná súťaž mala za cieľ upevniť kolektívny záväznou formou a popritom si navzájom zmerali sily. Súťažilo sa v telocvični, aj počasie nám prišlo a mladí hasiči si krátili čas spoločnými aktivitami v areáli školy vo Vychylovke.



Ani jeden súťažiaci neodišiel naprázdno - víťazmi boli všetci a podali krásne výkony. Nakoniec svoju šikovnosť ukázali aj samotní tréneri - ako sa hovorí: "Žiak predčil svojho učiteľa," sa v tomto prípade naplno potvrdilo. Na našu veľkú radosť na záver prišla nová pani riaditeľka ZŠ s MŠ Vychylovka a odovzdala víťazom medaily.

Veľké ďakujem patrí hasičom z Vychylovky, ktorí pripravili súťažnú trať a výborné podmienky pre našich súťažiacich,

taktiež všetkým pomocníkom, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na hladkom priebehu súťaže - aj morálna podpora je pomoc. Nebudem ich tu menovať, všetci vieme, o koho ide a vedia to aj oni. Všetko, čo robíme, je v duchu nášho hasičského hesla:

"BOHU NA SLÁVU, ĽUDOM NA OSOHI!"

Autorka textov a fotografií: Mgr. Monika Halvoníková

Krížovky s úsmevom

	značka nano- coulombu	3. časť tajničky	postavil sa	voz ťahaný zápahom	ovisal, klesal	tučný mäkký syr	Telefonát do cestovnej kancelárie: - Prosím vás, predávajú aj zájazdy do Španielska? - Samozrejme! - A aké destinácie ponúkate? - Tak napríklad: Andalúzia, Costa Brava, Formentera, Kanárske ostrovy, Ibiza,... - Ibiza! To je ono! To mi vyhovuje! - A na ktorý termín vám to máme rezervovať? - Na žiaden!... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)			
našetri										
čo sa týka citu										
Pomôcky: torero, ovulum, ani, loro	zabávam drevená stavba									
zápasilo, bojovalo							šitím zhotovil	stúpenec stoicizmu	značka titánu	štvorček (typ.)
značka ampér- závitu			uduste rytím zaboril							
kedysi, dakedy				1. časť tajničky športové plavidlo						
útok					Adrián (dom.) zvuk pri sekaní				vystavíte účinkom pary	2. časť tajničky
sladko- vodná ryba						hypertex- tový odkaz slabosť (kniž.)				
Pomôcky: metol, em, link, apis	umývam vajičko (biol.)						pohrebná hostina cudzí účet			
plačom prejavil žiaľ								grécke písmeno druh vývojky		
značka voltam- péra			druh mastiva posvätný býk							
skr. Spo- jených štá- tov ame- rických				zápasník s bykami druh kukučky						
zvážšova- cie sklo					podnet, pohnútko EČV Krupiny					
ujko (hypok.)							skr. odde- lenia tech- nickej kontroly			
nebeské teleso							rumunské platidlo			

Užitočné jarné bylinky v kuchyni – pre niekoho burina

Už naše babičky vedeli, že na jar treba využiť bylinky, ktoré začínajú rásť a majú blahodárne účinky na naše zdravie. Pripravovali z nich šaláty, omáčky, zdravé čajíky, alebo len tak posekané na chlieb s maslom, alebo masťou. Dnes si niečo povieme o žihlave, púpave a medvedom cesnaku. To sú práve tie bylinky, ktoré teraz rastú a tak, prečo by sme ich nevyužili v kuchyni.

Žihlava nie je neužitočná burina!

Čo zbierať: zbierajú sa predovšetkým mladé časti rastlín (vrcholky asi do dĺžky 30 cm) zo žihlavy dvojdomej, aj prhlavy malej, niekedy sa zbierajú len listy alebo koreň.

Žihlava patrí k našim najznámejším a najúčinnnejším liečivým bylinám, koreňom počínajúc, cez stonku, listy, až po kvety je liečivá celá jej vňať. Zo žihlavy sa na jar pripravuje prečisťujúce jarné tonikum a čaj a z mladých listov aj zeleninové pokrmy. Žihlava obsahuje vitamíny A, B aj C, minerály, čerstvá hlavne železo a ďalšie prospešné látky. Významný je aj chlorofyl listov, ktorý má protizápalový a hojivý účinok a pomáha pri regenerácii pokožky. Vďaka antiseptickému pôsobeniu sa žihlava používa pri liečení zápalov dýchacích aj močových ciest. V ľudovom liečiteľstve pomáha pri tráviacich ťažkostiach a je tiež najlepšou krv čistiacou bylinou.

Bežne sa zo žihlavy pripravuje **čaj**, či už zo samotnej byliny, alebo zmesi, v ktorej je žihlava obsiahnutá. Pre kozmetické použitie sa dáva prednosť odvaru. Podávanie žihlavy je dokonale bezpečné, nie sú známe žiadne kontraindikácie a nežiaduce účinky. Čaj sa pije zásadne bez cukru, nesmie byť prevarený, len sparený, aby sa nezničili účinné látky. Odporúča sa očistná kúra po dobu troch týždňov. V tejto dobe sa vypije denne po dúškoch jeden liter čaju, alebo tri šálky (250 ml).

Osvedčené je tiež pitie čaju zo žihlavy na odstránenie akné, pitie čaju môžeme doplniť umývaním pokožky žihlavovým odvarom. Je všeobecne známe, že odvar pomáha aj vlasom, aby boli zdravé a pevné.



Púpava je krásna aj liečivá

Kedy rastie: stonky sa zbierajú skoro na jar pred rozkvitnutím, listy môžeme zbierať kedykoľvek od jari do jesene, kvet na jar.

Kde rastie: rastie predovšetkým vo vlhkých (lužných) lesoch, na vlhkých rumoviskách, pri lesných prameňoch, v roklinách a pozdĺž lesných potokov, často rastie na rovnakých miestach ako podbeľ.

Čo zbierať: predovšetkým stonky a koreň. Menej sa používa list a kvet. Koreň púpavy má protirakovinové účinky.

Púpava lekárska je tiež jednou z tradičných liečivých rastlín. Zbierajú sa jej mladé listy (pred rozkvetom), v máji potom kvety, koreň sa zbiera hlavne na jar, ale aj na jeseň. Vďaka obsahu draslíka má púpava mierne močopudné a žlčopudné účinky a pôsobí pozitívne na metabolizmus. Vhodná je aj pri ochorení cukrovkou. Mladé listy púpavy, v ktorých je veľa vitamínu C, sa používajú pri príprave šalátov. Koreň púpavy obsahuje horčiny, triesloviny, inulín, steroly, aminokyseliny, živice, silice, kaučuk a minerálne látky – hlavne meď, draslík a mangán.



Povzbudzujúci čaj z púpavy a žihľavy:

Polievkovú lyžicu listov žihľavy a lyžicu listov púpavy zalejeme teplou vodou a necháme vylúhovať. Alebo môžeme rovnaké množstvo listov rozmixovať v 1/2 litri studenej vody a nechať niekoľko hodín, najlepšie cez noc, odstáť a potom scediť a vypiť.

Medvedí cesnak pozitívnymi účinkami na zdravie nezaostáva

Na Slovensku má medvedí cesnak pomerne stabilné miesto v tradičnom liečiteľstve i receptoch starých mám. Jeho vplyv na ľudské zdravie je však aj zdokumentovaný a podložený vedeckými štúdiami. Nie je prekvapujúce, že mnoho účinkov má spoločných s bežným cesnakom. Pochádzajú z toho istého rodu – allium. Cesnak medvedí je o čosi menej preskúmaný, než jeho kuchynský variant, vedecká obec mu pozornosť začala venovať najmä v posledných dvadsiatich rokoch.



Toto sú jeho preskúmané zdravotné účinky: Regulácia krvného tlaku a podpora srdcového zdravia. Okrem toho prispieva k regulácii hladiny cholesterolu v organizme, čím tiež napomáha k zdravej srdcovej funkcii. Tak ako jeho kuchynský „bratranec“, aj cesnak medvedí má antimikrobiálne vlastnosti, ktoré pomáhajú podporovať imunitný systém a chrániť organizmus pred infekciami. **Protizápalové účinky:** Štúdiá z roku 2014 potvrdila, že medvedí cesnak má protizápalové účinky. Tie prispievajú k zníženiu rizika vzniku, alebo postupu chronických ochorení. **Antioxidačné účinky:** Táto bylina je bohatá na antioxidanty, ktoré pomáhajú chrániť organizmus pred škodlivými účinkami voľných radikálov. Jeho pravidelná konzumácia v rámci vyváženej a pestrej stravy potláča riziko vzniku rôznych degeneratívnych a chronických ochorení. **Ako použiť nazbieraný medvedí cesnak?** Medvedí cesnak je v kuchyni pre svoje jednoduché skladovanie celoročne mimoriadne populárny. Jedným z najčastejších spôsobov využitia je práve príprava chutného **pesta z medvedieho cesnaku**.

ZEMNÉ PRÁCE

VÝKOPOVÉ PRÁCE NA KĹÚČ

- inžinierske siete
- KANALIZÁCIE
- prípojky
- základy
- drenáže
- bazény
- žumpy

ZAMERIAVANIE
LASEROVÝM
NIVELAKOM

ŠMYKOVÝ NAKLADAČ UNC

ZBÍJANIE

ČELNÝ NAKLADAČ

PALETOVÝ PRESUN VŔTANIE

AUTODOPRAVA

PREPRAVA SYPKÝCH MATERIÁLOV

HÁKOVÝ NOSIČ

PRISTAVENIE KONTAJNEROV



PÁSOVÉ MINIBÁGRE



CENOVÉ PONUKY, ODBORNÉ PORADENSTVO
info: vladimir.sk@centrum.sk, 0908 94 64 34



HOSTINEC U JELEŇA

Nová Bystrica

a

BYSTRICKÝ ŠENK

Stará Bystrica

PONÚKAME:

Denné menu - 6 €

Catering: Svadby

Krstiny

Oslavy

Prijímanie

Kary a iné...

Priestory na prenájom pre **Vaše oslavy,**
krstiny, firemné akcie...

- Hostinec Jeleň Nová Bystrica

cca 60-70 osôb

- Bystrický šenk Stará Bystrica

cca 35-50 osôb

*Naše služby ponúkame aj **Vás**
v sálach kultúrnych domov*

*Požičajte si od výčapne **zariadenie**
a taktiež chýbajúce **drabky inventáru na**
Vašu párty i oslavu*

*Náš tím kuchárov **Vám pripraví jedlo,**
na ktorom si pochutnajú všetci*



Kontakt: Hostinec Jeleň Nová Bystrica - 0911 805 132
Bystrický šenk - Michal Poništ - 0910 164 393

Nájdete nás aj na FCB:
Hostinec u Jelena

CHOVATEĽSKÉ POTREBY



- Klieťky pre chov prepelíc, pasce na líšky a kuny
- odchovne pre kuriatka, krmítka a napájačky, výstavné klieťky pre chovateľov,
- výbehy pre psíkov a hydinu, šklbačky, dojenie pre kravy, ovce a kozy.

Robíme rozvoz po celom Slovensku.

Viac na www.123nakup.eu

**ĎAKUJEME VÁM ZA
VAŠU PRIAZEŇ,
MILÍ ČITATELIA!**

